

月刊

12

月号

2023年 vol.078 (通算305号)

ピロティニュース

# Pilotti News

フィットネスクラブ

ピロティ

ピロティ

## Monthly Index

- P1・・・表紙 会員提供
- P2・・・ピロティおとくからの お得な情報
- P3・・・今月のチケット情報
- P4・・・街角インフォメーション

- P5・・・Let's Go Otokuni お出かけ情報
- P6・・・資産形成豆知識/ピロティおとくにみんなの広場
- P7・・・ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内
- P8・・・主催事業報告/年末年始お食事クーポン

一般財団法人エ訓練労働者福祉サービスセンター (愛称:ピロティおとくE)

事業所数 **577** 会員数 **1,732** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 パンピオ1番館1階

(2023年11月9日現在) 電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507

URL:<https://www.pilotti-otokuni.com> e-mail:[info@pilotti-otokuni.com](mailto:info@pilotti-otokuni.com)





この冬も斡旋販売いたします。

ピロティおとくにからのお得な



チケット



スケートも! 雪あそびも!  
まとめて楽しんじゃおう

WINTER CARNIVAL  
ウィンターカーニバル

入場付入園券

	斡旋価格	通常価格
中学生以上	<b>1,800円</b>	2,500円
2歳～小学生	<b>1,200円</b>	1,700円

※ピロティおとくにからの窓口にて販売

斡旋期間

12月7日(木)～2024年2月27日(火)

※期間中休園日あり

開催期間：2023年12月23日～2024年3月3日



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート

コーポレートプログラム会員の皆さま限定!  
対象日の1デーパスポート価格より

大人 18才以上	中人 (中学・高校生) 12～17才	小人 (幼児・小学生) 4～11才
<b>500円</b> お得	<b>400円</b> お得	<b>300円</b> お得

【購入例】

大人1デーパスポート 7,900円 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら **7,400円**

※1デーパスポート価格は価格変動制となりますので、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

さらに!

コーポレートプログラム利用券を  
使えばさらにお得!

実施  
期間

2024年  
**1月9日(火)～3月15日(金)**

※対象日(一部除外日あり)は、利用者サイトをご確認ください。

販売期間：2023年11月9日(木)14:00～2024年3月15日(金) ※パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売されます。

ご購入は  
利用者用サイト  
から

コーポレートプログラム  
利用者用サイト

詳細はこちらでご確認ください ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



コーポレートプログラム  
利用券については、ピロ  
ティおとくにからの窓口にてお  
受け取りください。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※写真・イラストはイメージです。©Disney

TICKET

## 今月のチケット情報

※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。  
 ※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。



## 大阪松竹座

【演目】  
 口上  
 黒髪  
 由縁の月  
 他



2024年1月  
 坂東玉三郎  
 初春お年玉公演

坂東玉三郎  
初春 お年玉公演

大阪松竹座開場101周年の幕開けは、歌舞伎界きつての名女形、坂東玉三郎による初春公演です。またとない贅沢な機会ですので、奮ってご覧ください。

2024年 1月		各6枚限定
4日(木)	8日(月)	10日(水)

※各日程開演時間14時

1会員2枚まで

【1等席】  
 幹旋価格 **4,500円**

通常価格10,000円

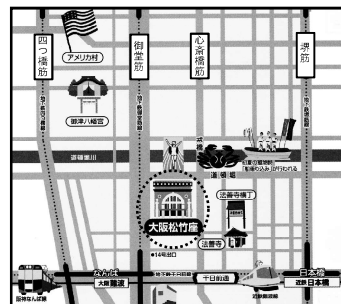
受付期間

12/4(月)～12/14(木)

チケットは12/20頃お渡し予定

【大阪松竹座】

大阪府中央区道頓堀1丁目9-19



## 高木凜々子

ヴァイオリン・リサイタル  
 With 五十嵐薫子(ピアノ)

京都コンサートホール アンサンブルホールムラタ

2024.3/10 Sun 14:00開演  
 (13:30開場)

1会員4枚まで

幹旋価格 **3,400円** (通常4,000円)

バッハ：無伴奏パルティータ 第3番 ホ長調 BWV1006

チャイコフスキー：懐かしい土地の思い出より op.42

1. 瞑想曲 二短調 2. スケルツォ ハ短調 3. メロディ 変ホ長調

クライスラー：中国の太鼓 op.3

ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調「雨の歌」 op.78

ブラームス：F.A.Eソナタ 第3楽章 スケルツォ ハ短調 ほか

※未就学児入場不可

受付期間：12月5日(火)～12月20日(水)



otonowa

チケット購入時の注意事項 (プロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはプロティおとくにまで!)

◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。

◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。

◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものがあります。期間限定での取り扱いチケットは、プロティニュースなどでお知らせしています。(受付期間をご確認ください)

◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。〔配達日が祝日の場合は除きます〕

◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきますのでご注意ください。



# おとくに街角 インフォメーション

## ■ 12月 “Dec Info”

### 「冬のえごまフェスタ&灯りアート展」 10日

大山崎えごまクラブ主催の「冬のえごまフェスタ&灯りアート展」が10日午後1時から8時まで、離宮八幡宮境内で開かれる。和太鼓、篠笛の演奏、エゴマ油の初搾り、えごまの茅の輪初くぐり、行燈作りなどがある。灯り展は、アート集団「Tukimi-ren」とえごまクラブが一緒に行く。  
※津田さん(956)0218

### 朱雀大路の探訪ウォーク 10日

長岡京市ふるさとガイドの会は10日、探訪ウォーク「長岡京 朱雀大路を歩こう」を開く。受け付けは午前8時半から西向日公園(阪急・西向日駅東口から北へすぐ)で、9時に出発。コースは、北小路公園(上植野城跡)―上植野公民館(朱雀門跡候補地)―神足六連橋―馬場橋―古市橋―長岡第九小―神足橋―大門橋―勝竜寺城公園。正午ごろ解散予定。定員30人、参加費500円。申し込みは6日までに。  
※高橋さん090(8211)1064

### 長岡京市民大学「タンザニア滞在記」 21日

長岡京市の市民企画講座「長岡京市民大学」第52講座が21日午後2時から同公民館視聴覚室で開かれる。テーマは「タンザニア滞在記」で、講師は写真家の水口泰司さん。タンザニア連合共和国はアフリカ南東部の国。水口さんは同国の日本語学校校長を務めた。今回の講座では、2年7か月の滞在中に出会ったマサイ族、野生動物などの写真を交えて話す。対象は市内在住、在勤で、定員先着25人。参加無料。  
※長岡京市立中央公民館(951)1278

### 手づくり無添加ソーセージ教室 23日

「職人に学ぶ!手作り無添加ソーセージ教室」(共催=ハム工房古都、一社・暮らしランプ こきゅう+)が毎月第4土曜日に大山崎町で開かれており、12月は23日午前10時から午後1時。会場は、NAKANOTEI COFFEE天王

山(大山崎町下植野代理分1-1 エクセル山崎1階)。開催日によって、豚肉、鶏肉、ジビエなどを使い、無添加ソーセージを作る。家庭でもできる方法を学び、持ち帰る。乙訓全域から親子参加もでき、費用は1人3千500円。飲み物付き。  
※申し込みなどは、(一社)暮らしランプ こきゅう+(874)7079

### 小さいピアノ♪コンサート 1月13日

向日市文化資料館で1月13日午後2時から4時まで、「小さいピアノ♪コンサート」が開かれる。鑑賞申し込みを12月2日から来館か、電話で受け付ける。昭和初期に誕生したピアノを専門家の指導で再生、その美しい音色を楽しむ。定員は先着40人、参加無料。  
※向日市文化資料館(931)1182

### 「男性介護者」テーマの講座 1月19日

長岡京市立中央公民館で1月19日午後2時から3時半まで、男性の介護に対する向き合い方を学ぶ「男女共同参画講座」が開かれる。申し込みは12月2日午前11時から、来館か電話などで受け付ける。「ケアを通じた地域社会づくり～男性介護者から考える家族介護の多様化とこれから～」について、立命館大の斎藤真緒教授が話す。対象は長岡京市在住・在勤・在学で、無料。定員20人。  
※長岡京市立中央公民館(951)1278

### ファミリーウインタースポーツ教室 1月27日

長岡京市スポーツ協会は恒例の「ファミリーウインタースポーツ教室」(スキニとスノーボード)を1月27日、グランスノー奥伊吹で開く。申し込みは12月1日から電話で、午前6時に西山公園体育館をバスで出発、午前、午後のスクールに参加。帰路もバスで、8時ごろ解散予定。対象は長岡京市在住、在勤、在学の小学生以上。参加費は親子1組1万6000円。追加は大人8千500円、小学生7千500円。昼食は自己負担。定員先着40人。  
※長岡京市スポーツ協会(953)1161

## ■ 健康&ウォーク



12月9日(土)

### ■都の名水巡り(7km)

9時半~10時、JR京都駅中央口(東側)広場に集合  
コース=正行院(さる寺)―東寺―六孫王神社(誕生水)―梅小路公園―水薬師寺(清盛井)―若一神社(御神水)―JR西大路駅  
参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行  
※京都府ウォーキング協会(353)6464

12月21日(木)

### ■「終い弘法」へ(10km)

9時半~10時、JR京都駅中央口(東側)広場に集合  
コース=梅小路公園―西寺跡公園―東寺(終い弘法)―西本願寺―JR京都駅  
参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参  
※京都府ウォーキング協会(353)6464

12月23日(土)

### ■長岡京の名所(10km)

10時、阪急・長岡天神駅に集合  
コース=長岡天満宮―金ヶ原橋―小倉神社―阪急・西山天王山駅―恵解山古墳―勝龍寺―勝竜寺城公園―ナガスボ  
参加費100円  
※ナガスボウォーキング同好会(952)1800

2020年4月に“開院”したボランティアグループの「大山崎おもちゃ病院」は毎月1回、第3日曜日に開

子どもの笑顔に、やりがい

いている。12月は17日、「福祉センターなごみの郷」で、午後1時半から4時まで。長年、テレビなどの修理の仕事をした院長の福知富一さんは「ある年齢層の子どもたちは、動いたり、音が出るおもちゃが大好き



福知 富一さん  
「大山崎おもちゃ病院」院長

ですね。故障がなおったときの笑顔が、私たちのやりがいです。

おもちゃ病院のメンバーは6人。「日ごろから修理の技術の勉強や、部品確保をしています。最近のおもちゃはコストダウンのために、壊れやすかったり…」と福知さん。

難しい修理は“入院”の場合もあるが、修理代は原則として無料（別に部品代が必要な場合も）。問い合わせは、福知さん 090 (1911) 7048 へ。

Let's Go OTOKUNI お出かけ情報！

★観る・聴く

- 12月10日(日)  
長岡京芸術劇場 国民文化祭記念コンサート  
○京都府長岡京記念文化会館 14時半～  
指揮・山本貴嗣。演奏は国文祭京都・記念オーケストラ。入場料1千円。  
※長岡京芸術劇場実行委員会事務局 (955) 5711＝長岡京記念文化会館内

- 12月15日(金)  
映画「パリタクシー」上映  
○京都府長岡京記念文化会館 1回目＝10時半～、2回目＝14時～。人生最大の危機にあるタクシー運転手の車に、92歳の終活マダムが乗って。前売り一般1千100円(当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1千100円)。  
※京都映画センター (256) 1707

★催し・展覧会

- 12月4日(月)  
月曜歌いましょう会  
○バンビオ3階・メインホール 14時～16時。童謡、唱歌などを楽しく歌う。長岡京市内外からだれでも500円で参加で

きる。  
※松山さん 090 (5460) 9706

- 12月10日(日)  
煎茶に親しむ会  
○旧上田家住宅(向日市鶏冠井町、長岡宮内裏跡) 10時半～15時。対象は向日市在住者。お茶とお菓子で700円。要予約。  
※煎茶道方円流の高日さん 090 (1905) 0513

- 12月16日(土)  
セブンの歳末大感謝祭  
○セブンストリート・ラボ 11時～14時。セブン商店会のお店(75店舗)で、1日～15日の間に買い物をして集めたスタンプの個数によって、「喜久春」の2色餅や、商店会の商品券などが、16日にもらえる。  
※セブン商店会事務局 (954) 9309

- 12月23日(土)、24日(日)  
お正月用青竹販売  
○山崎聖天前の桜の広場公園 両日10時～14時。大山崎竹林ボランティア主催。ミニ門松、竹細工の「辰」の干支、日用品など販売。  
※同ボランティアの藤原さん (957) 0518

山崎十日市(大山崎町)

ぶら～いおとくに



JR山崎駅前南側広場で毎月10日(8月を除く)に、さまざまな店が集う「山崎十日市」が開かれている。今年10月で20周年を迎えた。

出店は毎月20店舗ほど。手づくりの品々が多く、大人服、雑貨、ヴィンテージアクセサリー、焼き菓子や、生花など魅力いっぱい。

荒天時は中止の場合もあるが、地域交流の場にもなっている。詳細は大山崎町にある暮らしの雑貨店「レリッシュ」電話(953)1292。

## 本気で考える

### 一步進んだ資産形成

# 12月の資産形成 今なぜ必要か？

## 資産形成 豆知識

12月号の「一步進んだ資産形成」は「iDeCoの活用！退職後生活費の備えの必要性」です。

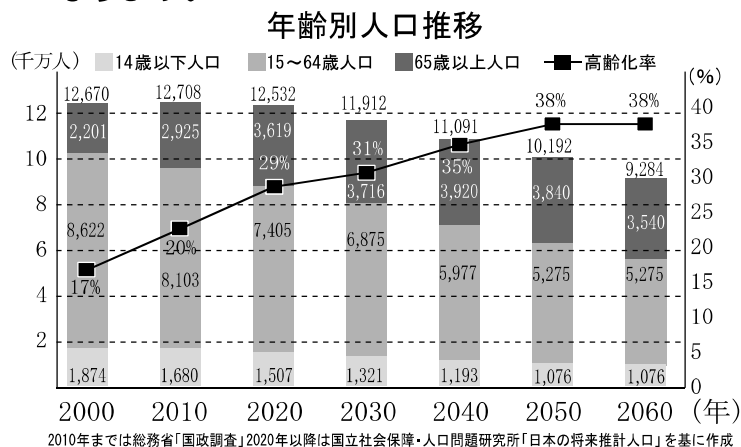
11月号でNISA商品についてお伝えしました。今回、iDeCoの活用について紹介します。

総務省の統計局家計調査（2019年）において、夫65歳以上・妻60歳以上の一か月の家計収支は「収入約20.7万円—支出約24万円＝▲3.3万円」となっています。

日本の年金制度は賦課方式（現役世代が高齢者の公的年金をまかなう仕組み）であることから、年金制度が破たんすることはないと考えられますが、人口構造の変化が今後更に加速することが見込まれるため、公的年金の給付水準は低下する可能性があります。

右図は、将来的な人口の推移を示しており、高齢化が進むと年金制度が破たんするのではないかという不安を持つ方もいるかもしれません。

この状況に対して、自助努力による備えの重要性が増していることから、自身で退職後の資金を準備することを税制面でサポートする制度が「iDeCo（個人型確定拠出年金）」となります。



次回は「iDeCoの制度概要など」です。

記事に関するお問い合わせはピロティおとくにまで。

## ピロティおとくに みんなの広場

今月の「みんなの広場」は、乙訓地域労働者福祉協議会との共催事業である「ライフプランセミナー」の参加者募集のご案内です。

参加無料

ピロティおとくにでは、事業活動に対する支援をいただいている「乙訓地域労働者福祉協議会」との共催事業として、毎年度「ライフプランセミナー」を開催しています。

これまでに講師に「池乃めだかさん」「八木早希さん」「Wまことさん」などをお招きし、体験談から学ぶことなどの講演をいただき、大変好評なセミナーとなっています。

今年度も共催事業として「ライフプランセミナー」の参加者を募集いたします。皆さんの参加お待ちしております。

【講演テーマ】

**ポジティブな空気を伝染させる！  
最強コミュニケーション術**

講師：正嶋松場

- ・日本初！漫才式セミナー講師
- ・お笑い研修プログラム講師

■開催日時

**2024年1月26日(金)**

18:30～20:00(受付18:00)

■開催場所

バンビオ1番館3F メインホール

参加対象は会員とその同伴者（友人の方もOK）  
参加ご希望の方は、ピロティおとくにまで電話にて受付させていただきます。

受付期間：12月4日（月）～12月26日（火）まで

このコーナーへのお問合せや記事掲載ご希望の会員の方は、直接ピロティおとくにまでご連絡ください。



# 恐竜ラボ！

【京都公演】  
文化パルク城陽 プラムホール

キング・オブ・ハンターズ from DINO-A-LIVE

肉食恐竜の大スタアたちが集結！  
最強の肉食恐竜“ティラノサウルス”、ジュラ紀の支配者“アロサウルス”  
頭脳明晰な戦略家“ユタラプトル”、水辺の巨大竜“スコミムス”！  
恐竜たちを間近で観察しながら、最新の学説に基づき徹底解説。

2024年1月20日(土)

公演時間：①10:30 ②13:30 ③16:30

幹旋価格 **3,800円** [通常4,200円]  
(S席)

※2歳以下は1名まで膝上鑑賞無料。座席要は有料

受付期間：2023年12月1日(金)～12月8日(金)

※チケットは受付後の手配となるため、席の確保ができない場合がありますので、ご了承願います。(確保の有無は連絡いたします)

文化パルク城陽プラムホール：京都府城陽市寺田今堀1番地

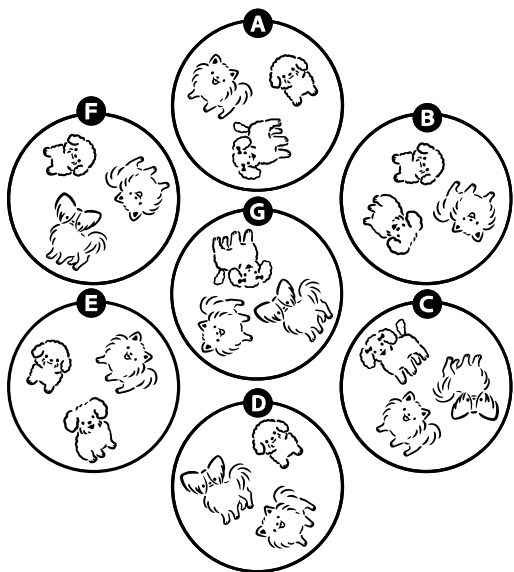
<http://www.bunkaparcjoyo.net/>

©2023 ON-ART

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## Q: ペアにならないピースはどれ？

円内の絵で、パーツが同じにならないものが1つあります。アルファベットで答えてください。



円内の絵は、一つずつの配置や角度に違いはありますが、同じ絵が入っているものがペアとなります。

## 応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード (500円分)
- ・ジェフグルメカード (500円分)

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

## 締め切り

毎月10日の営業時間内(必着)  
(土・日・祝日の場合は翌営業日)

## 送り先

- ハガキの場合

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号

バンビオ1番館1階

「ピロティおとくにクイズ係」

- FAXの場合

075-963-5507

## 11月号の解答(10)

3	7	6	8	1	5	2	9	4
1	9	5	2	3	4	7	8	6
4	8	2	6	9	7	1	5	3
2	5	9	7	6	1	3	4	8
6	4	1	3	8	2	5	7	9
7	3	8	5	4	9	6	1	2
8	1	3	4	5	6	9	2	7
9	2	4	1	7	3	8	6	5
5	6	7	9	2	8	4	3	1

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 各種手続きのご案内

今月の新規(追加)入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

**12月11日(月)の12時** までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

**2024年1月4日(木)**となります。

## ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間

8時30分～

時間延長日

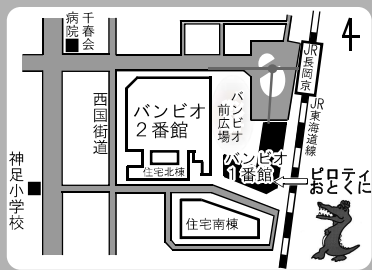
月・火・金  
19時15分

注) 曜日により終了時間が異なります。

通常営業日  
水・木  
17時15分

定休日

土・日・祝日・年末年始



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承願います。

## 年末年始の休暇と営業時間変更のお知らせ

営業時間変更：2023年12月28日（木） 8:30～17:00

2024年 1月 4日（木） 8:30～17:00

年末年始休暇：2023年12月29日（金）～2024年1月3日（水）

## 主催事業報告 フラワーアレンジメント教室を開催しました！

10月21日（土）ピロティおとくへの事務所がありますバンビオ1番館6階の創作室にて「フラワーアレンジメント教室を開催いたしました。今回は「苔テラリウム」で可愛いガラス瓶の中に苔を配置し小さな装飾で飾っていくものです。

当日は会員とご家族に参加いただき、総勢20名での開催となりました。参加いただいた皆さん苔を配置するのに苦戦しながらもそれぞれのイメージで苔テラリウムを楽しんでいただけたかと思っております。今回ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



アレンジメント会場の様子

## 年末年始お食事クーポン 特別販売いたします。

「年末年始お食事クーポン」を販売します。これまでの忘新年会クーポンと違い、利用に関する制約を廃止し、より使いやすいクーポンとなっています。

発行枚数 **40** 枚

受付は電話か窓口のみとなります。

1会員1枚限定

販売期間 12月6日（水）**10:00**から2024年1月19日（金）17:00まで

今回に限り**3,000**円分のクーポンを

**特別販売価格 1,000円にて！**

先着順  
無くなり次第終了

■電話受付は1会員1回につき1枚までとさせていただきます。

※必ず事業所-会員No.を伝えてください。【複数会員分の受付はご遠慮願います】

■窓口購入も1会員につき1枚までとします。（会員証提示必須）

※複数会員の会員証を持参されてもお一人様の場合は1枚のみの購入をお願いします。

※上記の対応について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■下記店舗に事前予約し、クーポン利用の旨をお伝えください。（他サービスとの併用不可）

■クーポンは、1グループ（1会計）につき1枚のみ利用可能で現金払いのみとなります。

■ご利用は、会員及び会員家族に限ります。利用期限は2024年1月31日（水）まで。

### ●ご利用可能店舗

炭火やきとり かじ庵

にし田

居酒屋&お食事処  
とんぼ

炭火やきとり  
こっこや

炭火焼肉 青山  
長岡京本店



長岡京市神足 2-3-1



長岡京市神足 2-8-41



長岡京市開田 2-7-2



長岡京市開田 2-7-26



長岡京市久貝 2-15-6