

# ピロティニュース Piroty News

vol.002 (total 322)

2025  
May 5

## Monthly Index

P1・・・表紙 (会員提供)

P2・・・ピロティおとくにからの お得な情報

P3・・・今月のチケット情報

P4・・・街角インフォメーション

P5・・・Let's Go Otokuni お出かけ情報

P6・・・健康豆知識/ピロティおとくにみんなの広場

P7・・・ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内

P8・・・南座 華岡青州の妻/モネ展

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター (愛称: ピロティおとくに)

事業所数 **537** 会員数 **1,649** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 パンビオ1番館1階

(2025年4月9日現在)

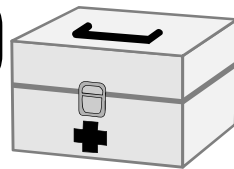
電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507





## 家庭常備薬(春夏)の申込案内

家庭常備薬を会員限定で特別斡旋いたします。



### 申込書の変更について

ピロティおとくには、年に2回(春夏/秋冬)家庭常備薬の斡旋を行っています。これまで申込書をニュースに折り込んでいましたが、昨今の様々な物が値上がりする中、家庭常備薬の斡旋についても皆様へより安くご提供するため、コスト削減にも取り組んでおります。

今回の斡旋より申込書については申込期間中にピロティおとくにホームページに掲載させていただきます。申込書をプリントアウトしてご記入後ピロティおとくに窓口へご提出ください。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

「家庭常備薬申込書」はピロティおとくにホームページに掲載してします。

右記QRコードかURL、または(ピロティおとくに 検索)

※ホームページ内に申込書があります。

URL <https://piloti-otokuni.com/>

個別発送ご希望者は、「取りまとめ書」についてもピロティおとくにHPの申込書の次項にありますので、プリントアウトをしてご記入いただき、申込書と一緒にピロティおとくにまで提出してください。(ピロティ窓口受取希望者は不要)

特別斡旋の常備薬などについては右記QRコードでご確認いただけます →



受付期限：2025年5月21日(水)の営業時間まで

## 京都鉄道博物館入場チケット受付販売をいたします

2025年度「京都鉄道博物館 入館券」の受付販売をいたします。ご購入希望の方は受付期間内にお申し込みいただき、後日チケットをお渡しします。この機会にお得な京都鉄道博物館のチケットのご購入はいかがですか。

### ■京都鉄道博物館入館券について

|      |                   |
|------|-------------------|
| 受付期間 | 5月7日(水)～5月30日(金)  |
| 有効期間 | 2026年3月31日まで      |
| 斡旋金額 | 斡旋価格 一般価格         |
| 1会員  | 大人 1,000円 1,500円  |
| 4枚まで | 大高 900円 1,300円    |
|      | 中小 300円 500円      |
|      | 幼児 3才以上 100円 200円 |



※チケットの入荷は6月中旬以降を予定しています。届きましたらご連絡いたします。

受付終了後のキャンセルは一切お受けすることができませんのでご了承願います。

全国共通お食事券  
ジェフグルメカード  
JF GOURMET CARD

有効期限がなく全国35,000店舗、1,000ブランド以上でご利用いただけます！

ピロティおとくに窓口にて常時販売しておりますので是非、ご利用ください。

ピロティおとくに会員限定！  
1枚(500円分)を450円にて販売中！

※1会員につき月10枚までご購入いただけます。





# 今月のチケット情報

※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。  
※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。

2公演 受付期間：5月7日(水)～5月21日(水) ※未就学児入場不可



河野文昭プロデュース 室内楽シリーズ Vol.10  
**カンマームジーク@アルティ**  
— 室内楽の極み！弦楽五重奏の世界V—  
京都府立府民ホール「アルティ」

2025年6月21日(土) 14:00 開演 (13:30開場)

会員特別  
幹旋価格 **3,300円** 1会員4枚  
全席自由 (一般4,000円)

出演：クインテット WAM・キョウト

玉井菜採 (Vn) / 永峰高志 (Vn) / 佐々木亮 (Va) / 大野かおる (Va) / 河野文昭 (Vc)  
プログラム

ミヒヤエル・ハイドン：弦楽五重奏曲 ハ長調 P.108

モーツァルト：弦楽五重奏曲 第6番 変ホ長調 KV.614

ブルックナー：「インテルメッツォ」ニ短調 WAB.113

メンデルスゾーン：弦楽五重奏曲 第2番 変ロ長調 op.87



©DORIAN NAKAGAWA

## 仲道郁代

ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ全曲演奏会 第4回 (全7回)  
～英雄的とは何か～

京都コンサートホール アンサンブルホール ムラタ

2025. **6.28 Sat** 14:00 開演 (13:30 開場)

1会員4枚

会員特別  
幹旋価格 **4,000円** (一般4,800円)  
全席指定

出演：仲道郁代 (Pf)

プログラム

～オール・ベートーヴェン・プログラム～

ピアノ・ソナタ 第4番 変ホ長調 op.7

ピアノ・ソナタ 第10番 ト長調 op.14-2

ピアノ・ソナタ 第12番 変イ長調 op.26 「葬送」

ピアノ・ソナタ 第24番 嬰へ長調 op.78 「テレーゼ」

ピアノ・ソナタ 第26番 変ホ長調 op.81a 「告別」

※曲目・曲順は変更になる場合があります



©Tomoko Hidaki

**チケット購入時の注意事項** (ピロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはピロティおとくにまで!)

◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。

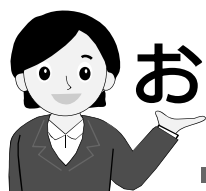
◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。

◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものがあります。期間限定での取り扱いチケットは、ピロティニュースなどでお知らせしています。(受付期間をご確認ください)

◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。[配達日が祝日の場合は除きます]

◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきますのでご注意ください。





# おとくに 街角 インフォメーション

## 5月 “May Info”

### 「架空の国」テーマの読書会

17日

大山崎町の住民グループ・大山崎ライブラリーフレンズは17日、読書会を午後7時から9時まで、大山崎町立中央公民館2階談話室で開く。テーマの「架空の国」に合わせた小説、絵本、マンガなどを持ち寄り、紹介する。

参加費は300円（飲み物、おやつ付）。見学もでき、初参加の場合は事前連絡を。

※中島さん（953）5199

### バンビオで「キラキラぬり絵」

25日

長岡京市中央生涯学習センター・3階特別展示室で、25日午前11時から午後0時半まで、アートスタジオ・キラの「キラキラぬり絵」が開かれる。

対象は小学生以上の10人。色鉛筆、クレパスなどを持参、自由に描く。講師は、アトリエホシキラ代表の絢月星晶さん。参加無料。

※長岡京市中央生涯学習センター  
（963）5500

### 西山体育館で「ちびっこ相撲教室」 5、6月

長岡京市スポーツ協会は恒例の「ちびっこ相撲教室」春期を5月10、17、31日、6月14、28日に、西山公園体育館で開く。いずれも、午前10時から11時45分まで。

対象は年長・小学生・中学生の男女、先着20人。京都府相撲連盟の派遣指導員が、土俵の上での作法や、安全に身体を動かす技などを楽しく手ほどきする。1回の参加料は、幼児・小学生が500円、中学生700円。兄弟・姉妹参加の割引もある。

教室は今後も、8、9月に夏期、11、12月に秋期、2、3月に冬期の開催を予定している。

※長岡京市スポーツ協会  
（953）1161



### 旧上田家住宅「端午の節句」

31日から

長岡宮内裏跡にある旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）で、旧暦による「端午の節句」を5月31日から6月7日まで開く（飾りは6月6日まで。2日は休館）。

平安時代の魔除けの「薬玉（くすだま）」を飾る。戦前の五月人形、鯉のぼりも登場する。入場無料。31日には、午前11時から午後1時まで、ちまきと柏餅を作り、食べる（予約制）。参加費500円、定員15人。

バイオリンとピアノの「鯉のぼりコンサート」は6月7日午後2時から3時半。無料、予約不要。

また、「石村照子の世界作品展」が、5月5日から11日まで開かれる。着物のリメイクを展示。

※長岡宮まちづくり協議会の上田さん  
090（9627）8913

### 長岡京市の山辺を歩く

6月1日

長岡京市ふるさとガイドの会は探訪ウオーク「長岡京市の山辺を歩く」を6月1日に開く。申し込みは5月15日から25日までに。

実施当日は、午前8時20分に、阪急・長岡天神駅前の西行バス停に集合。明神前バス停で下車し、走田神社、西山公園体育館を巡り、正午ごろに子守勝手神社で解散する。参加費500円（資料代など）。

※長岡京市ふるさとガイドの会の中村さん  
090（2354）9750

### 講座「大地を感じる歩き方」

6月8日

長岡京市の生涯学習団体交流室のわくわく講座「大地を感じる歩き方」が6月8日午前10時15分から11時45分まで、バンビオ4階交流室1で開かれる。申し込みは5月7日午前11時から受け付ける。

はだして歩く気持ちよさや、身体に負担のかからない歩き方などを学ぶ。講師は大阪裸足ランニングクラブ顧問で鍼灸師の宮本直さん。

対象は18歳以上の先着18人。参加費300円。飲み物、筆記具を持参、動きやすい服装で。

※生涯学習団体交流室（963）5518

## 5月の一健康&ウォーク

4日（日）

### 【「芥川」を散策（10 km）】

10時、JR高槻駅に集合  
コース＝芥川―里塚―芥川橋―あくあびあ芥川―塚脇橋―大蔵司橋―JT生命誌研究館―オーモチ靴 店―JR高槻駅  
参加費 100 円

※ナガスボウウォーキング同好会  
（952）1800

15日（木）

### 【葵祭を観光（13km）】

8時半～9時、JR京都駅中央口東側・京都劇場前に集合  
コース＝東洞院通り―京都御苑（葵祭観光）―堀川遊歩道―JR京都駅

参加費 300 円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参  
※京都府ウォーキング協会  
（353）6464

19日（月）

### 【嵯峨野ぶらり（9 km）】

9時50分、阪急・嵐山駅に集合  
コース＝亀山公園―小倉池―落柿舎―清凉寺―大覚寺―広沢池―千代の古道―車折神社

参加費 200 円、初回は 300 円  
※長岡天満宮ウォーキング同好会（951）1025



## バンビオで第7回作品展

長岡京市高台で、「アトリエ雅夢 (がむ) 木彫教室」を開いて28年目の辻井雅子さん。第7回作品展を9日から11日まで、バンビオ・市民ギャラリーで開く。24人の生徒さんの作品など、約150点を披露する。

辻井さんは「今回の出品テーマは『まん丸』です。椅子の円形座面、皿、レリーフなど、みなさんがそれぞれ



辻井 雅子 さん  
木彫教室「雅夢」主宰

に工夫しました」。毎年の長岡京展でも受賞を重ねる辻井さんは、今年もレリーフ「Family Tree」が教育長賞を受賞した。

「趣味で始めた木彫ですが、生徒さんと楽しい時間を過ごし、長く続けたいですね」(辻井さん)。作品展は午前10時から午後5時(最終日は4時)。入場無料。問い合わせは辻井さん(956) 6590



## LET'S GO! OTOKUNI



## お出かけ情報!

### 観る・聴く

#### ■ 5月16日(金)

映画「夜明けのすべて」上映会

○京都府長岡京記念文化会館 1回目=10時半~、2回目=14時~。出演は松村北斗、上白石萌音ほか。前売り一般1千200円(当日1千400円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下1千円(1千200円)。

※京都映画センター(256) 1707

#### ■ 5月18日(日)

Let's 昭和歌謡

○中小路家住宅(向日市上植野町) 14時~16時。懐かしのあの歌、昭和歌謡などを一緒に歌う。定員20人、参加費1千500円(飲み物、ケーキ付)。予約が必要。※中小路さん(921) 2657

#### ■ 5月25日(日)

長岡京市民管弦楽団 第33回定期演奏会

○京都府長岡京記念文化会館 14時~。指揮・山本貴嗣。ピアノ独奏・沼光絵理佳。ブラームス/悲劇的序曲、シューマン/ピアノ協奏曲ほか。無料(要整理券)。

※安藤さん 090(1149) 6529

### 催し・展覧会

#### ■ 5月10日(土)

大山崎すてき発見市

○離宮八幡宮境内 10時~15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の洋菓子、オリーブ油、パンなどを販売。※津田さん(956) 0218

#### ■ 5月16日(金)

第10回市民グラウンド・ゴルフ大会

○長岡京市立スポーツセンター 受け付けは8時45分から。長岡京市グラウンド・ゴルフ協会主催。8ホール4ラウンドの個人戦で、表彰もある。参加費600円、申し込みは9日までに。

※山本さん 090(3629) 6045

#### ■ 5月24日(土)

「Saturday MARKET」

○長岡京セブン通りのMINTHOUSE・地域コミュニティ凸凹ほか近隣店舗 10時~17時。米粉の焼菓子、シフォンケーキ、ベーグル、珈琲、バルーン、新鮮野菜など販売。

※MINTHOUSE(956) 3313



## おとぐにの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



撮影・深瀬伸介さん

### 「卯の花」と「ほととぎす」

「日本の歌・百選」の唱歌、「夏は来ぬ」でおなじみの、卯の花と時鳥(ほととぎす)。乙訓の野山でも、見ることができます。

時鳥はハトより小ぶりの渡り鳥。初夏に日本などで繁殖します。古来、中国では農耕を始める時期を鳴き声で知らせる、とか。

卯の花の現代の種名はウツギ。茎が中空だから空木。「夏は来ぬ」では、♪卯の花の匂う垣根…ですが、「匂う」は、花の盛りを表すそうです。

## ながらストレッチで肩こり解消

### Q: なぜ、肩は凝るの？

首周りのこれらの筋肉に持続的に力が入ってしまうと、筋肉への血流が制限され、結果、筋肉のこりという形で、“肩こり”という症状の原因の一つであるといわれています。



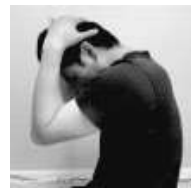
### Q: 肩こり予防のポイント？

“首の後ろ”と“胸”の筋肉です。これらの筋肉が固いと猫背になりやすくなってしまいます。首の周りに負担がかからないように、“首の後ろ”と“胸”の筋肉を柔らかくしておきましょう



### ■ながらストレッチ① “ネックバックストレッチ”

手を使ってゆっくり、首を曲げる方向に力を加え、ストレッチをします。首はデリケートですので、優しく行ってください。同時に首を左右に動かすとなお効果抜群！



### ■ながらストレッチ② “チェストオープン”

壁に手をつき、体を手をついた方向とは逆にひねります。左右20秒程度2回ずつやってみましょう。手は肩より高い位置についてください。



感想・問い合わせ



記事提供 なかじま整形外科・リウマチクリニック  
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

メール : hper.8939.bb@gmail.com  
HP は右記の QR コードから→

## ピロティおとくに みんなの広場

今月の「みんなの広場」は、ピロティおとくに会員のお店「おかんの台所よっちゃん」をご紹介します。

今回ご紹介するのは、長岡京市柴の里にあります「おかんの台所よっちゃん」です。

おかんの台所よっちゃんは、柴の里の大通りに面したところにお店があり、店主の金澤良子さん（おかん？）がお店をきりもりされています。

店内に一步足を踏み入るとおかんの温かいお出迎えと実家に帰ってきたような家庭的な料理を提供してくれます。

お店では、心温まる料理にパワフルなおかんの気さくなおもてなしで、今宵もお酒が進みます。

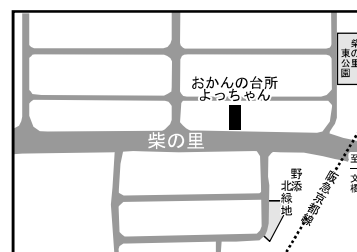
おばんざいやおでんなど、心がほどけるようなおかん自慢の料理に加え「おか

ん！あれ作って」と食材があればリクエストにも応えてくれます。

おかんの台所よっちゃんのアットホームな空間にはカウンター席と座敷の個室があり、一人でふらっと立ち寄るもよし、ちょっとした集まりもよし、おかんの台所よっちゃん楽しい時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。



おかんの台所  
よっちゃん



長岡京市柴の里 1-126  
TEL: 090-9542-7291

「みんなの広場」への記事掲載ご希望の会員の方は、直接ピロティおとくにまでご連絡ください。



満期継続後も上乗せ金利が  
ずーっと適用される  
定期預金！

# ゆうゆう定期

！はたらくみんなを全力応援！  
近畿ろうきん

100万円以上のお預入れからとなります。

定期預金適用金利（上乗せ金利含む）

※申込時ご希望の方は「いきいき倶楽部」に入会可能

お預入期間 1年

年0.375%

店頭表示金利 + 上乗せ金利  
年0.275% + 年0.10%

＜税引後金利 年0.298%＞

お預入期間 2年

年0.50%

店頭表示金利 + 上乗せ金利  
年0.35% + 年0.15%

＜税引後金利 年0.398%＞

お預入期間 3年

年0.55%

店頭表示金利 + 上乗せ金利  
年0.40% + 年0.15%

＜税引後金利 年0.438%＞

- 上乗せ金利は毎年4月1日、10月1日見直し
- 上乗せ金利は金利情勢の変化などにより見直す場合あり
- お利息に対し20.315%の税金（復興特別所得含）がかかる
- 預入期間・金額により一部払出が可能

（2025年4月1日現在）

「いきいき倶楽部」とは、親睦と交流および近畿ろうきんの生涯利用を通じて地域の福祉の発展、ろうきん運動の発展に寄与することを目的に設立された団体です。



特典①



バスツアーやイベント  
など楽しい催し

特典②



コミュニケーション情報紙  
「シニア通信」のお届け など

会費  
無料



お申込みなどのお問合せは  
近畿ろうきん 長岡支店  
長岡京市開田 2-10-18  
TEL 075-953-1171

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 二重マスの数字の合計は？

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 | 9 |   | 7 |   |   | 8 |
|   | 2 | 7 | 8 |   |   |   |   |   |
|   | 4 | 6 |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 5 |   |   | 9 | 8 | 7 |   |   |
|   |   |   | 3 | 7 | 5 |   |   |   |
|   |   | 4 | 2 | 6 | ★ |   | 5 |   |
|   |   | 9 |   |   |   | 3 | 6 |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 1 | 9 |   |
| 3 |   |   | 6 |   | 9 | 4 |   |   |

- ルール① タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に1～9の数字が必ず入ります。
- ルール② 太線で囲まれた3×3マスのブロック内にも1～9の数字が必ず入ります。
- ルール③ 同じタテ列・ヨコ列、3×3マスのブロック内に、同じ数字は入りません。

※ヒント ★印から進めるとわかりやすいかも？

## 応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード（500円分）
- ・ジェフグルメカード（500円分）

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 締め切り

毎月10日の営業時間内（必着）  
（土・日・祝日の場合は翌営業日）

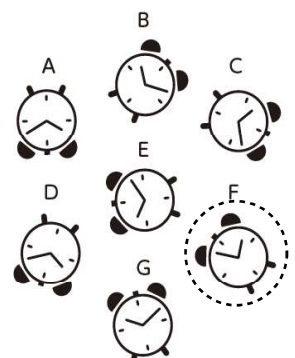
## 送り先

- ハガキの場合  
〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号  
バンビオ1番館1階  
「ピロティおとくにクイズ係」

- FAXの場合  
075-963-5507

## 4月号の解答（F）



当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 各種手続きのご案内

今月の新規（追加）入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

**5月9日（金）の営業時間** までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

**2025年6月2日（月）** となります。

## ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間

8時30分～

注）曜日より終了時間が異なります。

定休日

土・日・祝日・年末年始

通常営業日  
水・木  
17時15分  
時間延長日  
月・火・金  
19時15分



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承ください。



# 京都府 南産 華岡青洲の妻

有吉佐和子の不朽の名作が主演・大竹しのぶで舞台化。世界で初めて全身麻酔手術に成功した和歌山の医師・華岡青洲の功績の裏には青洲をめぐる嫁姑の愛憎と犠牲があった…。

2025年

7月

16:30 開演

11:30 開演

11日(金)

15日(火)

19日(土)

各日6枚限定

会員特別 幹旋価格

一等席

9,000円

(通常 13,000円)

1会員2枚

【出演者】

大竹しのぶ 田中哲司 波乃久里子 田畑智子 武田玲奈 陳内将 他

受付期間：5月7日(水)～5月21日(水) チケットお渡し 6月中旬

Le  
dernier  
Monet  
Paysages  
d'eau

モネ  
睡蓮のとき

開催期間：2025年6月8日(日)まで

ピロティおとくに窓口での直接販売

京都市京セラ美術館 本館  
北回廊1階・南回廊1階

会員特別  
幹旋価格  
1会員2枚

1,500円

当日券  
2,300円

限定10枚

幹旋期間：5月1日(木)～6月6日(金)まで

※土日祝日やGW、会期の終盤は混雑が予想されます。  
京都市京セラ美術館公式サイトからの予約が優先されます。

京都市京セラ美術館公式サイトQRコード

