

ピロティニュース Piloti News

vol.003 (total 323)

2025
Jun 6

今月号は、紙面構成を若干変更しています。

Monthly Index

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| P1・・・表紙 (会員提供) | P5・・・保存版 2025年度提携店 |
| P2・・・街角インフォメーション | P6・・・健康豆知識/今月のチケット情報 |
| P3・・・Let's Go Otokuni お出かけ情報 | P7・・・ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内 |
| P4・・・保存版 2025年度提携店 | P8・・・ビアクーポン/ビアパーティー |

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター (愛称: ピロティおとくに)

事業所数 **532** 会員数 **1,643** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階

(2025年5月9日現在) 電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507





おとくに 街角 インフォメーション

6月 “Jun Info”

乙訓の自然、観察 6月7、14日、7月5日

乙訓の自然を守る会は、6、7月に次の催しを開く。参加申し込みは同会のホームページのQRコードから。一般参加費は、各300円（高校生以下無料）。

「蝶ウラジロミドリシジミ調査」は、6月7日午後5時半に、光明寺裏の子守勝手神社前に集合。この蝶は、京都府準絶滅危惧種で、日没まで目視調査する。定員先着3家族（幼児以外）。悪天候の時は8日に順延。

※宮崎さん090(7346)3059

「小泉川（中流）の魚観察会」は、6月14日午前9時から11時。集合は小倉橋上流100mの左岸。カワムツ、オイカワ、ドンコなどを観察する。雨天中止。

「小畑川（下流）の魚観察会」は、7月5日午前9時から11時。集合は淀川河川公園大山崎地区。桂川との合流付近の魚を観察する。定員は親子の先着10組。

※以上、北野さん090(5973)5694

旧上田家住宅で藍染展 10日～22日

長岡宮内裏跡にある旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）で、6月に催しが開かれる。

「松崎陸 藍染の世界展」は10日から22日まで。京藍染師の松崎陸（りく）さんは、修行を経て、京都で藍畑を復活させるなど、創作活動をしており、その作品を展示。開館は午前9時半から午後4時半。入館無料。

「第13回桓武天皇研究サロン」は21日午後1時半から4時半まで。永井路子の小説「王朝序曲」を五條陶子さんが朗読するなど、桓武天皇に思いをはせる。参加費500円、要予約。

※長岡宮まちづくり協議会の上田さん
090(9627)8913

大山崎の公サ連まつりなど 14、15日

大山崎町立中央公民館の第23回公サ連まつり&公民館フェスタが14、15日に開かれる。舞台発表は14日が同公民館を会場に、午前

10時から。ダンス、オカリナ演奏、太極拳の披露など。15日は長寿苑を会場に、大正琴、和太鼓、民謡などが続き、午後2時半から、ラテンバンド「オルケスタ山崎」の演奏がある。

ワークショップは、型染め体験、錫（すず）細工体験が2日間とも午前、午後の2回で、参加有料。また、14日は和楽器演奏の体験。15日は、小学生対象のミニ畳づくり、フラワーアレンジメント（各無料。申し込み必要）がある。

※大山崎町立中央公民館（957）1421

男女共同参画週間で講演会 20日

長岡京市男女共同参画センターの講演会「アイドルであるうがなかりうが～私は私を生きてゆく～」が、20日午後2時から3時半まで、バンビオ6階創作室1で開かれる。男女共同参画週間（23～29日）の取り組み。講師は和田彩花さん（アイドル）。定員50人、参加無料。

※男女共同参画センター（963）5501

向日市で花せっけん粘土教室 25日

「香りの花せっけん粘土教室」（向日市スポーツ文化協会主催）が25日午前9時15分から11時15分まで、向日市民体育館・会議室で開かれる。バラの香りの石けんを、花びらから作り、持ち帰る。対象は大人6人で、参加費2千円（材料費含む）。申し込みは、3日午前10時から電話（932）5122へ。

プラネタリウムの今年度・新番組を投影

向日市天文館は、プラネタリウムの2つの今年度新番組「宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム」と「MMX 火星衛星探査計画」を投影している。7種類の定番番組に加え、宇宙への興味を深くする。投影は休館日の月曜、火曜日を除く連日行っている。団体予約と一般投影があり、一般は水曜、木曜日の午後3時半からの1回。土曜、日曜日の午前10時から順次計5回。

個人観覧料は大人200円、小・中学生100円、幼児無料。

※向日市天文館（935）3800

6月の健康&ウォーク

7日（土）

【下京八景巡る（10km）】

10時、JR京都駅中央改札口東、京都劇場前に集合

コース＝東寺―梅小路公園―龍谷大学―西本願寺唐門―東本願寺―涉成園―三十三間堂―今熊野神社―JR京都駅

参加費100円

※ナガスポウオーキング同好会
(952) 1800

14日（土）

【桃山の御陵へ（6km）】

9時半～10時、JR六地蔵駅に集合

コース＝大善寺―昭憲皇太后・伏見桃山東陵―明治天皇・伏見桃山陵―桓武天皇陵―JR藤森駅

参加費300円（中学生以下は無料）。雨天決行

※京都府ウォーキング協会
(353) 6464

19日（木）

【あじさい、愛で（10km）】

9時半～10時、JR京都駅中央口駅前広場（東側）京都劇場前に集合

コース＝塩小路橋―智積院―木屋町通り―高瀬川沿い―団栗橋―二条城―JR二条駅

参加費500円（中学生以下は無料）。

雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会
(353) 6464

現代の「市」はサロン風

大山崎町の離宮八幡宮境内で、毎月10日(原則)に、クラフトやグルメの店が並ぶ「大山崎すてき発見市」が開かれている。6月も10日(火)、午前10時から午後3時までだが、お世話役の津田庸子さんは「この発見市は、町内の別の場所で20年ほど前に始まりました。2014年10月から離宮八幡宮が会場に」



津田 庸子 さん
大山崎すてき発見市
世話人

と振り返る。

6月も、手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器や、季節の洋菓子、オリーブ油、コーヒー、お茶など、約20店が出る予定。乙訓地域が中心だが、遠方から来る店もあるそうだ。津田さんは「お客さんと、お店の人との交流が生まれていて、これからもサロンのような雰囲気が続けたい」と、前向きだ。



LET'S GO! OTOKUNI



お出かけ情報!

観る・聴く

- 6月7日(土)
向日市のギタークラブ「ソレイユ」
創立30周年記念コンサート
○バンビオ3階・メインホール 14時～
出演はソレイユと、高槻ギタークラブ、セシリア(奈良市)。ゲストは指導者の藤井敬吾さん、永田参男さん。入場無料。
※稲垣さん 080(6177)4027
- 6月15日(日)
乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会
○京都府長岡京記念文化会館 13時半～
乙訓地域の公立8中学が出演。入場無料。
※大山崎教委文化芸術係 (956) 2101
- 6月19日(木)
映画「港に灯がともる」上映会
○京都府長岡京記念文化会館 1回目=10時半～、2回目=14時～。阪神淡路大震災から30年、在日コリアン家族の震災後をリアルに描く。前売り一般1千200円(当日1千400円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下1千円(1千200円)。
※京都映画センター (256) 1707

催し・展覧会

- 6月22日(日)
映画カフェ
○バンビオ4階・学習室2 13時半～16時半。映画を語り合う茶話会。参加費500円と、食べ物を1人1品持ち込みで。「映画カフェ長岡京」のサイトがある。
※主催の船越さん 070(1786)2794
- 6月27日(金)
ベビー&チャイルド
親子ヨガ簡単浴衣着付け教室
○長岡京こらさ 10時40分～11時半。
0歳以上、6組。親子ヨガの後に着付け。浴衣、帯、ひも2本を持参。参加費500円。
※主催のムジクリ企画・小西さん 080(1418)5044
- 6月28日(土)
大山崎ライブラリーフレンズ 読書会
○大山崎町立中央公民館・談話室 19時～21時。今月のテーマ「詩の世界」に合う小説、絵本、マンガなどを持参し、紹介。参加費300円(飲み物、おやつ付き)。予約不要。初参加は連絡を。見学可。
※中島さん (953) 5199

おとくへの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



ホタル

乙訓地域には3種類のホタルがいます。ゲンジボタルの幼虫のエサはカワニナ。奥海印寺の住民有志が小泉川で、約40年前から「ゲンジボタルを育てる会」の活動を続けています。

ヘイケボタルの幼虫は、田んぼのタニシがエサ。水田が減り、ヘイケの光も弱く…。

ヒメボタルは陸貝をエサに育ち、森や野原で淡く光ります。近年は開発などで減る傾向に。写真は、自然を守る会のヒメボタル観察会。

保存版

ピロティおとくに 提携店一覧



- ご利用の際は、ピロティおとくに会員である旨を伝え、会員証を必ずご提示ください。
- 割引(%)特典は上限額、物品提供は上限数があります。
- お支払いは現金となり、カードや電子決済等はサービスが受けられない場合があります。

提携店やサービス内容については、予告なく変更及び終了する場合があります。ご利用の前に必ず利用施設にてサービスの有無や内容のご確認をお願いします。

利用施設により上限額や上限数などがあります。
ご利用前に施設にご確認ください。

長岡京市内

施設名	住所	電話	特典内容	対象
(株) 葉造園	粟生北野 7	TEL 954-4990	工事施工代金の 15%引き	会員及び会員の紹介者
デジタル 写真工房 ヤスイカメラ	今里 3-9-2	TEL 955-4450	就活コース(証明写真) 2,970円を2,500円に	会員及び同居の家族
(有)協和ホームクリエイト	今里北ノ町 1-16	TEL 954-7954 FAX 954-7953	リフォームの見積金額より3%引き 「TOTO」純正部品を5%引き	会員及び会員の紹介者
居酒屋&お食事処 とんぼ	開田 2-7-26	TEL 953-1004	代金の5%引き(昼食除く)	会員及び同伴グループ
炭やきとり こっこや	開田 2-7-2	TEL 954-4989	飲み放題のコースを除く 飲食代の10%引き	会員及び同伴グループ
トヨタレンタリース京都長岡京店	開田 3-3-9	TEL 953-0100	いなか料金を10~15%引き	会員及び会員の家族
メガネのタツミ	開田 3-3-12	TEL 951-3711	遠近両用メガネを当店通 常価格より1,000円引き	会員及び会員の紹介者
スタジオタルレック	開田 3-3-13	TEL 957-7201	スタジオ及びレコーディング 料金の10%引き	会員及び同伴グループ
Y's four hands	開田 3-3-13	TEL 951-3695	入店時、会員証を提示の方、 「ローションパック」をサービス	会員のみ
洋食屋 AKIRA	開田 3-8-11	TEL 952-3885	5,000円以上のお会計で500円引き (ソフ・デ・イ・共) 予約時に会員告知	会員及び同伴グループ
open farm blunch	開田 3-8-25	TEL 955-6800	飲食代金の5%引き	会員及び同伴グループ
菓子処 喜久春	長岡 2-28-40	TEL 955-8016	1,500円以上の購入の方に 「竹の子最中」を1個サービス	会員のみ
京都府公安 委員会指定 長岡自動車教習所	開田 4-6-16	TEL 0120-583-127	所定の(ヒロティ窓口設置) 入学願書で授業料割引	会員及び会員の家族
焼肉 青山 長岡京	久貝 2-15-6	TEL 953-3456	平日のみ飲食代の 5%割引(土日祝除)	会員及び会員の同伴者
Ken Gyu	神足 2-19-1	TEL 953-1636	お屋のみ飲食代金の5%引き	会員及び同伴グループ
呑み処・喰い処 真吾六	神足麦生 1-7	TEL 954-3988	飲食代金の5%引き	会員及び会員の同伴者
喰い処・呑み処 天輪屋	天神 1-18-2 (阪急長岡天神南踏切)	TEL 954-5140	小鉢一品サービス	会員及び会員の同伴者

【今月号のP4・P5は「保存版」となっています】

施設名	住所	電話	特典内容	対象
有限会社 乙訓防火サービス	友岡 3-9-1	TEL 874-1190 FAX 952-3361	消火器を通常価格より1,000円引き 1本購入につき1本廃棄料を無料	会員のみ
アロマケア&ショップ KAORU	緑が丘 1-14	TEL 957-5151	美顔1時間コース(4,200円) 10%引き	会員及び会員の家族
リフォーム専門店 エクセレントショップ ひあさ	高台 1-15-7	TEL 954-7037	屋根・外壁点検を無償 リフォームの請求金額より5%引き	会員及び会員の紹介者
楽水庵	馬場 2-6-8	TEL 925-5951 090-1902-9553(完全予約)	初回 1,500円引き 2回目以降 500円引き	会員及び会員の紹介者

利用施設により上限額や上限数などがあります。
ご利用前に施設にご確認ください。

向目市内

施設名	住所	電話	特典内容	対象
京風さぬきうどん はなこ	上植野町南淀井 8	TEL 922-2223	飲食代金の5%引き	会員及び会員の同伴者
どんぐり整骨院	上植野町御妙林 7-1 ロングウェルハイツ 1F	TEL 921-4355	予約(時間外)診療の1,000円引き	会員及び会員の家族
(株)野村龍酒店	鶏冠井町楓畑 22(向日町 競輪場南へ400m五辻角)	TEL 933-2103	ひまわりポイントを2倍押し または当店オリジナルサービス券2倍	会員のみ
寿恵更紗ミュージアム	寺戸町寺山 12-1	TEL 934-6395	観覧料を(一般)100円引 (会員証1枚につき3名まで)	会員及び会員の同伴者
もりデンタルクリニック	寺戸町西田中瀬 3 フォーラム東向日 1階	TEL 0120-846-185	インプラント埋入手術料の10%引き	会員及び会員の家族
(株)アシス	寺戸町西田中瀬 3	TEL 932-4242	葬儀基本料の10%引き	会員及び会員の家族 (二親等以内)
中国料理(広東) 麒麟園	寺戸町東田中瀬5-54	TEL 933-1370	一会計3,000円以上で5%(上限5,000円)引き (但し、他のサービスとの併用不可)	会員及び会員の同伴者
(有)屋久島薬草販売	寺戸町東野辺 55-1	TEL 932-1880	全商品 20%引き	会員及び会員の同伴者
洋風酒膳 うまかろう	寺戸町渋川 11-54	TEL 934-7666	飲食代の5%引き	会員及び会員の同伴者
時計 宝飾品 メガネ フジヨシ	森本町前田 29-6	TEL 931-3915	時計・時計バンド・カネルーム 各20%引き 電池交換1,000円(特殊なものは除く)	会員及び会員の家族

利用施設により上限額や上限数などがあります。
ご利用前に施設にご確認ください。

大山崎町内

施設名	住所	電話	特典内容	対象
SF マキ ボクシングジム	大山崎町谷田 77-63	TEL 957-5031	入会金を50%引き	会員及び会員の同伴者
シルバードモーターサイクル	大山崎松原 1	TEL 201-9341	修理作業工賃の10%引き	会員のみ

予告なく、サービス内容の変更および休止の場合などは、ご了承願います。

働く人の健康
を考える！

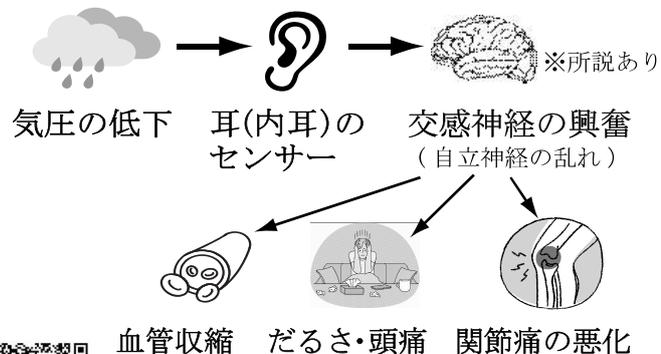
6月の健康講座

健康 豆知識

梅雨時期の頭痛とその対処法は？

皆さんは、こんな経験はありませんか？「天気が崩れると頭痛がする、喘息がでる」、「雨が降ると古傷が痛む」、「気分が落ち込む。」など。それ、気象痛かもしれません。対策をすることで幾分ラクになるかもしれません！

気象痛のメカニズム



気象痛の対策

- 個人的におすすめ！
耳のマッサージ 耳をつかんで円を描くように動かす
- ぬるま湯に入浴 ホットタオルで耳を温めるのもよい！
- 十分な睡眠 6時間以上
- 十分な睡眠 首・肩周りの筋肉を伸ばす



感想・問い合わせ

肩こりや腰痛でお悩みの企業の方へ——解決の第一歩を踏み出しませんか？無料個別相談会では、あなたに最適な解決策を直接ご提案します！日々の生活をより快適にするために感想などQRコードからお願いします。

記事提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

メール:hper.8939.bb@gmail.com

HPは右記のQRコードから→



TICKET 今月のチケット情報

※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。
※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。

ウクライナ国立バレエ

スペシャル・セレクション 2025 ロームシアター京都
メインホール

2025年7月31日(木) 14:00 開演
(13:15 開場)

1会員4枚
全席指定 **6,500円** (一般7,500円)
※3歳以下入場不可

予定演目:「ゴパック」「瀕死の白鳥」
※演奏は特別録音音源を使用



高木凜々子

ヴァイオリン・リサイタル

2025.7.21 Mon 14:00 開演
(13:30 開場)

※未就学児入場不可

出演:高木凜々子(Vn)/原嶋唯(Pf)

プログラム

ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ 第5番 へ長調「春」 op.24
J.S. バッハ:無伴奏ヴァイオリン・パルティータ 第2番 二短調 BWV1004
ブラームス:ヴァイオリン・ソナタ 第3番 二短調 op.108
ヴィエニャフスキ:創作主題による華麗なる変奏曲 op.15

京都コンサートホール
アンサンブルホールムラタ

1会員4枚
全席指定
幹旋価格

3,800円

(一般4,500円)



©Solinity Pictures

桂雀々

JAK² FOREVER

追福

落語会

京都府立文化芸術会館 ホール



2025年7月6日(日) 13:30 開演 (13:00 開場)

全席指定 1 会員 4 枚
幹旋価格 3,300 円 (一般 4,000 円)
 ※未就学児の入場は不可

出演：桂文枝・内海英華・月亭方正・桂源太

【桂雀々 追福落語会】

昨年 11 月に急逝した桂雀々師を偲び、ゆかりある演者による追福落語会。“上方の爆笑王”を皆様の笑顔でお送り頂ければ幸いです。

※演目は当日発表



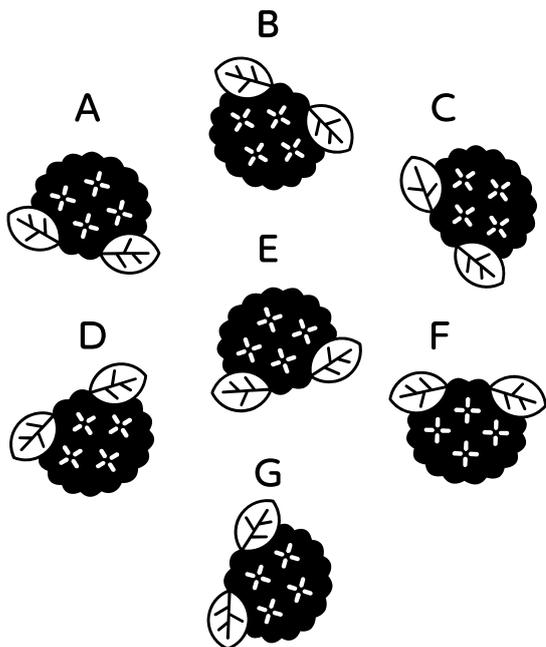
左記・上記の 3 公演

受付期間：6月4日(水)～6月18日(水)

Question Question

Q: 1 つだけ違う時計があります。

A ~ G のうちどれでしょうか？



応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から 3 か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード (500 円分)
- ・ジェフグルメカード (500 円分)

正解者の中から抽選で 5 名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

締め切り

毎月 10 日の営業時間内 (必着)
 (土・日・祝日の場合は翌営業日)

送り先

- ハガキの場合
 〒617-0833
 長岡京市神足 2 丁目 3 番 1 号
 パンピオ 1 階
 「ピロティおとくに クイズ係」

- FAXの場合
 075-963-5507

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5 月号の解答 (2)

1	3	5	9	4	7	6	2	8
9	2	7	8	1	6	5	3	4
8	4	6	5	2	3	9	7	1
2	5	3	4	9	8	7	1	6
6	8	1	3	7	5	2	4	9
7	9	4	2	6	1	8	5	3
5	7	9	1	8	4	3	6	2
4	6	8	7	3	2	1	9	5
3	1	2	6	5	9	4	8	7

Question Question

各種手続きのご案内

今月の新規 (追加) 入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

6月9日(月)の営業時間 までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

2025年6月30日(月) となります。

ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

- 営業時間
 8時30分～17時15分
 〔通常営業日 水・木〕
 〔時間延長日 月・火・金 19時15分〕
 注) 曜日により終了時間が異なります。
- 定休日
 土・日・祝日・年末年始



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承願います。

今年もやります 「ビアパーティー」&「ビアガーデンクーポン」

下記の内容を必ずご確認ください!

- ①「ビアパーティー」は先着順「ビアガーデンクーポン」は応募多数の場合は抽選となります。また、どちらか一方のご利用のみとなります。
- ②「ビアパーティー」先着もれの方は「ビアガーデンクーポン」にお申し込みいただけますが、抽選結果でご利用できない場合もあります。
※受付終了後、当選の有無を電話にてご連絡させていただきます。

ビアパーティー セットメニューと飲み放題
2025年6月11日(水)9時から6月24日(火)17時まで受付

1グループ4名以内での申し込みとさせていただきます。

開催日時 **2024年7月11日(金)18:30~20:30**

利用会場 **Beer Thirty 京都駅前店** 京都市下京区東洞院通塩小路下ル
東塩小路849 セレマビルB1

参加費用 会員 **3,500円** 先着順**25名**

会員家族 **4,000円** 参加費のお支払い期限
(同居家族とさせていただきます) **6月30日(月)です。**

ビアガーデンクーポン **抽選**にて販売します
2025年6月18日(水)9時から6月30日(月)17時まで受付

販売価格 **500円** ※締切以降、抽選結果をご連絡します。
※購入後の返金は出来ません。

現地 日曜日~木曜日 **3,500円** 一般価格 **限定50枚**
利用料金 金曜日と土曜日 **4,000円** 5,500円 1会員2枚まで

利用方法 ①ピロティおとくに窓口にて「ビアガーデンクーポン」をご購入ください。
②ご利用する日を現地へ予約してください。(予約TEL 075-661-7111)
③ご利用当日会場入口にて特別優待チケットと合わせて、上記の利用金額を
現地にてお支払いください。

利用会場 **都ホテル 京都八条 屋上「スカイビアガーデン」**

利用期間 **2025年7月5日(土)~8月31日(日)まで**

営業時間変更のお知らせ

2025年7月11日(金)は主催事業の為、営業時間を通常営業の
8:30~17:15とさせていただきます。よろしくお願ひします。