

プロティニュース Piloti NEWS

vol.005 (total 325)

2025
Aug 8



友だち
募集中
ID @610jpyig



Monthly Index

プロティおとくにLINE公式アカウント

P1・・・ 表紙 (会員提供)

P2・・・ プロティおとくからの お得な情報

P3・・・ 今月のチケット情報

P4・・・ 街角インフォメーション

P5・・・ Let's Go Otokuni お出かけ情報

P6・・・ 健康豆知識 / TDL サンクスフェスティバル

P7・・・ プロティクイズ / 入会・退会手続きのご案内

P8・・・ 市川團十郎特別公演 / 松竹新喜劇

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター (愛称: プロティおとくに)

事業所数 **531** 会員数 **1,646** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階

(2025年7月9日現在)

電話: 075-957-3311 FAX: 075-963-5507



美人湯
祥風苑

美人湯の温泉濃度規格は2.5倍もあり、療養温泉にも合格する素晴らしい湯です。「関西随一の療養温泉」として皆さんご利用されています。

1会員 20枚/月
※土日祝は別途100円が必要となります。

幹旋価格 800円
(通常料金 平日1,100円/土日祝1,200円)

つぼ湯や野天風呂
天空大温泉などを
お楽しみください。

JR高槻駅(北側)から
無料送迎バスを運航しています。



京都竹の郷温泉
万葉の湯

京都 竹の郷温泉は、泉質の異なる2種類の源泉が敷地から湧き出しています。9種類の浴槽にたっぷり注がれた天然温泉。湯めぐりしながら、その違いをお楽しみください。

1会員 10枚/月
有効期限 ①2025年9月30日
②2026年3月31日

幹旋価格 1,300円
(通常料金2,730円)

※ただし、現地にて入浴税(100円)が別途必要になります。

TICKET **今月のチケット情報** ※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。
※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。

きもののヒミツ
- 友禅のうまれるところ - 【開催中】

京都国立近代美術館
2025年9月15日(月・祝)まで開催

本展は、装いとして国内外で熱い視線を集め、“Wearable Art (着るアート)”とも称され「きもの」のデザインにスポットをあてた展覧会です。中でも合計約100点にも及ぶ明治時代から昭和時代初期にかけての友禅染裂の展示は、多種多様な流行を反映しており本展の見どころの一つです。

20枚限定
会員特別価格 **¥1,500**
(一般当日¥2,000)

ピロティおとくに窓口販売(1会員2枚)
販売期間: 8月4日(月)~9月12日(金)
※無くなり次第、終了となります。

休館日などはQRコードにて



友禅のうまれるところ
きもののヒミツ

The National Museum of Modern Art, Kyoto
July 19 - September 15, 2025

SECRETS OF THE KIMONO
The Advent of Yuzen Dyeing

京都国立近代美術館
2025.7.19(土) - 9.15(月・祝)



キーウ・クラシック・バレエ

大阪公演

白と黒、善と悪。
対極の美が織りなす、
究極の芸術。

白鳥の湖

～全2幕～

梅田芸術劇場

メインホール

(大阪市北区茶屋町 19-1)

2025.10.27 Mon

18:30開演(17:45開場)

会員特別価格 1会員4枚

全席指定 **4,400円**

(一般5,500円)

※4歳以上有料／3歳以下入場不可

【プログラム】

「白鳥の湖」全2幕

作曲：P. チャイコフスキー

原振付 M. プティパ／L. イワノフ

※公演予定時間：約2時間(休憩含む)

※演奏は特別録音音源を使用



柳家喬太郎

ドーンセンター ホール

(大阪府立男女共同参画・青少年センター 7F)

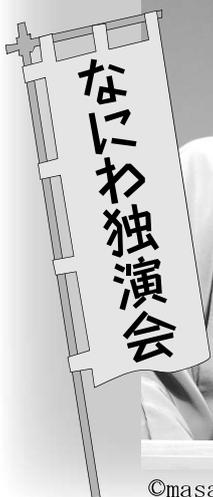
2025年9月21日(日) 17:30開演
(17:00開場)

会員特別価格

1会員4枚

全席指定 **3,200円** (一般3,800円)

※未就学児入場不可／演目は当日発表



©masako YAMADA



坂本頼光
(活動写真弁士)

今回のゲストは、活動写真(無声映画)弁士の坂本頼光。奇しくも、共に今年3月発表の令和6年度芸術選奨受賞(大衆芸能部門：大臣賞=柳家喬太郎・新人賞=坂本頼光)の三人となりました。どうぞご期待ください!



大阪市中央区大手前1丁目3-49 ドーンセンター ホール

チケット購入時の注意事項 (ピロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはピロティおとくにまで!)

- ◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。
- ◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。
- ◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものがあります。期間限定での取り扱いチケットは、ピロティニュースなどでお知らせしています。(受付期間をご確認ください)
- ◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。[配達日が祝日の場合は除きます]
- ◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきますのでご注意ください。



おとくに 街角 インフォメーション

8月 “Aug Info”

神足ふれあい町家で各種催し

2日から

長岡京市立神足ふれあい町家で、8月に以下の催しが開かれる。開館は午前9時から午後6時。喫茶コーナーがある。駐車場はない。

ギャラリーMACHIYA「京都府立向日が丘支援学校 製品展・作品展」は、2日から24日。児童、生徒の製品、作品を展示。入場無料。

第3回町家の夏まつりは16、17日午前11時から午後4時（17日は3時まで）。かき氷、ソフトクリームなどの販売や、手づくり遊び、ゲームで楽しむ。1日から前売り券（1千550円＝2千150円分使える）を先着30枚販売。

※神足ふれあい町家（951）5175

向日市文化資料館の日曜談話会

17日

向日市文化資料館は、企画展「くらしのなかの戦争」を開いているが、関連の催しとして、日曜談話会「展示解説と紙芝居上演」を17日午前10時半から正午まで行う。

紙芝居は「敵機を撃て」（大日本飛行協会）と、「敵国降伏」（日本教育紙芝居協会）。事前申し込み不要で、定員は当日先着20人ほど。無料。

企画展「くらしのなかの戦争」は31日まで。市内外から寄贈された戦時の写真、生活用品などを展示している。開館は午前10時から午後6時（最終入館は5時半）。入館無料。会期中の1、4、12、18、25日は休館。

※向日市文化資料館（931）1182

「2025乙訓昆虫展」を開催

3日

乙訓の自然を守る会は「2025乙訓昆虫展」を3日午後1時半から4時半まで、長岡京市立中央公民館の学習室2で開く。入場無料。

乙訓地域に生息する夏の昆虫、カブトムシ、クワガタムシ、カマキリ、ツクムシなどを生きたまま展示し、手でさわられる虫も。ヤマユウのミニ講座や、スライド映写も企画する。

また、この日は、夕方から光明寺の裏山でカブトムシやクワガタムシの夜間採集を行う。昆虫展の来場家族から希望者を募る。定員は先着10家族。子どもは保護者同伴で。

※北野さん090（5973）5694

ふるさと発見土器どきDAY

19日

「ふるさと発見土器どきDAY」（向日市主催）が19日午後1時から5時まで、向日市民体育館1階の歴史文化交流センターで開かれる。無料。

向日市内で発掘され、同センターに展示している土器、石器の公開入れ替えを見学。解説講座が1時半から2時まであり、土器、石器に触れることもできる。土器づくり体験は、午後2時から、30分ずつ4回行う。だれでも参加でき、予約制で各回定員15人。

また、向日市ふるさと検定コーナーを設けて、クイズ挑戦者にプレゼントもある。

※向日市教委文教課（874）3860

市民企画講座・子ども合唱教室

10日

長岡京市立中央公民館で10日午前10時から11時半まで、長岡京市少年少女合唱団による市民企画講座「子ども合唱教室 少年少女合唱団と歌おう！」が開かれる。

対象は、市内在住、在学の3歳から高校生の先着10人。小学生以下は保護者同伴。無料。

※長岡京市立中央公民館（951）1278

長岡京市で「ちびっこ相撲教室」

30日から

長岡京市スポーツ協会は「ちびっこ相撲教室」を8月30日、9月6、13、20日に、西山公園体育館で開く。4日間のうち、1回参加もできる。

対象は年長児、小中学生の男女先着20人。京都府相撲連盟の派遣指導者が、相撲の「礼」、「技」を分かりやすく伝える。「体幹」づくりにも役立つ。1回の参加費は幼児・小学生500円（兄弟1組800円）、中学生700円（同1千円）。

※長岡京市スポーツ協会（953）1161

8月の健康&ウォーク



8月15日（金）

【琵琶湖疏水へ（13km）】

9時半～10時、ラクト山科公園（JR山科駅）に集合

コース＝琵琶湖疏水―天智天皇陵―永興寺前広場―田辺朔郎博士の像―南禅寺―吉田山―出町柳鴨川公園

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会（353）6464

8月16日（土）

【五山送り火（17km）】

14時半～15時、JR嵯峨嵐山駅に集合

コース＝嵯峨野―仁和寺―船岡山―北大路通り―鴨川―出町柳河川敷

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。弁当持参

※京都府ウォーキング協会（353）6464

9月7日（日）

【世界遺産訪ね（12km）】

10時、JR嵯峨野線・花園駅に集合

コース＝妙心寺―仁和寺―龍安寺―金閣寺―扇町公園―下鴨神社―地下鉄・今出川駅

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会（353）6464

土曜の夜は、スポーツを

大山崎町スポーツ推進委員協議会主催の「スポスイ サタデーナイト」が、原則毎月1回、同町体育館で開かれている。8月は2日、午後6時半から8時半。町民が気軽に体を動かし、楽しむ。

同協議会の小島弘美会長は「毎回、平均100人ほどの参加があります。スポーツに親しみながら、町民の交



小島 弘美さん
大山崎町スポーツ推進委員協議会 会長

流の場にもなっていますね」と、取り組む。

8月は、バドミントン、卓球、バスケットボール、ソフトバレーボールや、ニュースポーツのモルック、カーリンコンができる。「いろいろなニュースポーツも体験できて、面白いです」と、小島会長。

申し込み不要、参加無料。上履き持参を。問い合わせは同推進委員協議会事務局＝同体育館 (956) 0567。



LET'S GO! OTOKUNI



お出かけ情報!

観る・聴く

■ 8月3日 (日)

“おとくに”でおんがくでつながろう

プロジェクト みんなの音楽発表会

○バンビオ3階メインホール 10時～13時＝子ども中心、14時～17時＝大人中心。
2回目の開催。公募で集まった音楽家30人余がいろいろな楽器を演奏。入場無料。

※長岡京市中央生涯学習センター (963) 5500



■ 8月10日 (日)

虹いろおはなし会

○向日市立図書館・研修室 10時45分～11時45分。ボランティアグループによる朗読。作品は「陽」をテーマに選んだ短編。申し込み不要。

※向日市立図書館 (931) 1181

■ 8月15日 (金)

映画「劇場版アナウンサーたちの戦争」上映

○長岡京記念文化会館 1回目＝10時半～2回目＝14時～。前売り一般1千200円 (当日1千400円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下1千円 (1千200円)。

※京都映画センター (256) 1707

催し・展覧会

■ 8月4日 (月)

月曜歌いましょう会

○バンビオ3階メインホール 14時～16時。だれでも参加でき、童謡、唱歌、懐かしい歌を楽しく歌う。初心者歓迎。参加費500円、楽譜雑費50円。
※松山さん 090 (5460) 9706

■ 8月17日 (日)

煎茶に親しむ会

○旧上田家住宅 (向日市鶏冠井町、長岡宮内裏跡) 10時半～15時。お茶とお菓子で900円。要予約。

※煎茶道方円流の高日さん 090 (1905) 0513

■ 8月30日 (土)、31日 (日)

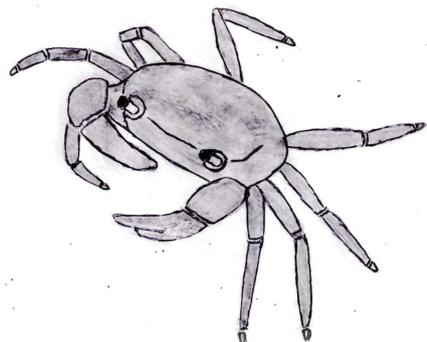
第36回長岡京市小学生アイデア作品展

○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室、講座室 10時～16時 (31日は15時半＝最終入室) 小学生が夏休みに制作したアイデア工作や、自由研究の展示。入場無料。

※長岡京市教育支援センター (963) 5516

おとくにの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



夏の谷川

乙訓地域の「西山」はワンダーランド。長岡京市の西山キャンプ場の森と、そこを流れる谷川は、虫捕りや川遊びを楽しめる。

ここの清流は小泉川の最上流域 (深谷川)。サワガニ＝絵＝、カワムツや、日本の固有種というタゴガエルなども生息する。

西山キャンプ場は、バス通りの「西山ホテルの家」から徒歩約30分。山水の蛇口があるが飲めない。詳細は長岡京市ホームページに。

働く人の健康
を考える！

8月の健康講座

健康
豆知識

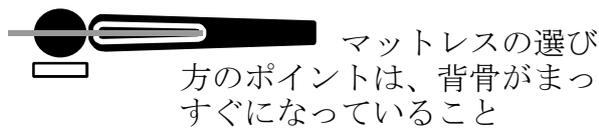
腰痛と睡眠の関係～あなたはどれだけ知っていますか？

■知っている項目にチェックをつけてみよう！

- 睡眠不足は、疼痛の感受性を高め、炎症を増加させ、治癒を遅らせる可能性がある。
- 睡眠障害のある人は、腰痛を発症する可能性が高く、痛みが慢性化する可能性も高くなる。
- 睡眠の質を向上させることで、腰痛を軽減できる可能性がある。
- 痛みは睡眠を妨げ、睡眠不足は痛みを悪化させるという悪循環に陥ることがある。



これらの項目はすべて実証されている知見になります。睡眠と腰痛の関係はとても深いことがお判りいただけたでしょうか？ 睡眠は「体を整える」重要な時間です。まずは、ベッドや布団の状態から確認してみましょう！



感想・問い合わせ

肩こりや腰痛でお悩みの企業の方へ——解決の第一歩を踏み出しませんか？無料個別相談会では、あなたに最適な解決策を直接ご提案します！日々の生活をより快適にするために感想などQRコードからお願いします。

記事提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

メール：hper.8939.bb@gmail.com

HPは右記のQRコードから→



夏を楽しもう！ TOKYO DISNEY RESORT Corporate Program
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®。どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
1000円お得	800円お得	600円お得

実施期間

2025年 7/2 (水) ▶ 9/12 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

夏のご旅行に！

東京ディズニーセレブレーションホテル®
宿泊割引も、併せてご利用ください！

10%
割引！

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイトから！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索



※ご利用には契約団体番号とプランパスワードが必要となります。ピロティおとくにまでお問い合わせください。

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

みんなの安心を支える保障

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん(左)・ピットくんファミリー

あなたとご家族に、ムリのない掛金で、頼れる保障を。

こども 保障タイプ

月々の掛金 **1,200円**

▶加入できる方 0歳～満17歳の健康な方

ポイント

① お子さまの総合保障。

- ・入院時の諸費用に備えられるよう、入院保障は日額1万円!
- ・けがの保障に手厚く、通院は1日目から共済金が受け取れます。
- ・手術や放射線治療まで、幅広く保障します。

② 子育てや学習の悩みが相談できるサービスをご用意。

子育て・教育のエキスパートが、相談に直接お答えするサービス「こども相談室」を無料でご利用いただけます。



③ 新規加入年齢は0歳から満17歳まで。

乳児から高校生まで、お子様に生じるさまざまなリスクに備えられます。

医療 保障タイプ

月々の掛金 **2,300円**

▶加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

ポイント

① 入院や手術、先進医療まで幅広くカバー。

万が一の際、治療に専念するための、医療に手厚い保障です。

② 保障が長く続くしくみ。

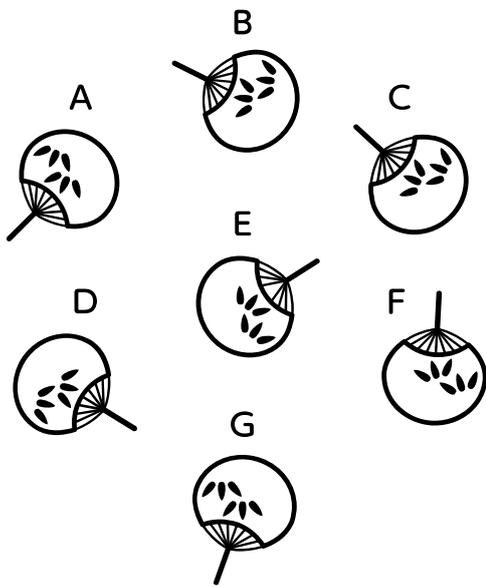
更新することで最高満80歳の契約満了日まで保障が続きます。
※60歳以降、保障内容が変わります。

そのほかにも、備えたいリスクに合わせて、充実のラインアップから保障を選べます。詳しくはリーフレットをお取り付けのうえ、ご覧ください。

こくみん共済 coop <全労済> 京都推進本部 南部推進課 075-603-6086 (平日 9時半から17時まで)

Question Question

Q: 1つだけ違ううちわがあります。
A~Gのうちどれでしょうか?



応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード (500円分)
- ・ジェフグルメカード (500円分)

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

締め切り

毎月10日の営業時間内(必着)
(土・日・祝日の場合は翌営業日)

送り先

- ハガキの場合
〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号
パピオ1番館1階
「ピロティおとくに クイズ係」

- FAXの場合
075-963-5507

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

7月号の解答 (10)

8	2	5	4	6	3	1	9	7
6	9	4	2	1	7	8	3	5
7	1	3	8	5	9	6	2	4
1	7	2	5	4	8	3	6	9
4	5	8	3	9	6	7	1	2
9	3	6	1	7	2	5	4	8
5	8	1	9	3	4	2	7	6
2	4	7	6	8	1	9	5	3
3	6	9	7	2	5	4	8	1

Question Question

各種手続きのご案内

今月の新規(追加)入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

8月12日(火)の12時 までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

2025年9月1日(月) となります。

ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間

8時30分～

通常営業日
水・木
17時15分

注) 曜日により終了時間が異なります。

時間延長日
月・火・金
19時15分

定休日

土・日・祝日・年末年始



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承願います。

京都 南座

市川團十郎特別公演

市川團十郎が歌舞伎発祥の地・南座で魅せる七変化！



荒事絵姿化粧鑑
市川團十郎『暫』の持えを
舞台上にて相勤め申し候

2025年10月

各日10枚

■昼の部 (12:00開演) : 11日(土)・17日(金)

演目

通し狂言 三升先代萩 みますせんだいはぎ

■夜の部 (16:00開演) : 12日(日)

演目

Invitation to KABUKI 歌舞伎の世界

会員特別価格 イヤホンガイド付き

一等席 12,000円 チケットのみ定価 (15,000円)

今回特別に「イヤホンガイド付き」で歌舞伎入門にぴったりのチケット斡旋となっています。

受付期間 : 8月4日(月) ~ 8月20日(水)

9月中旬受渡予定

松竹新喜劇

九月公演

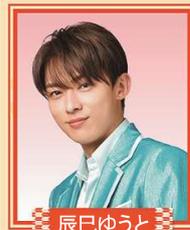


紅葉の大阪に
笑い と 涙 をお届けします!

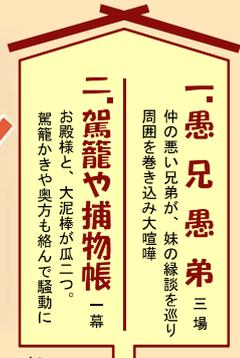


松竹座

演歌界の若きプリンス・辰巳ゆうとをゲストに迎え本場・大阪で笑いあり涙ありの松竹新喜劇をご満喫ください。



【ゲスト出演】



2025年 各公演6枚 / 1会員2枚

9月 23日(祝火) 15:30公演

27日(土) 28日(日) 11:00公演

会員特別価格

一等席 5,500円 (一般11,000円)

受付期間 : 8月4日(月) ~ 8月20日(水)

9月上旬受渡予定

■下記の3日間、バンビオ閉館時間が17時となり、ピロティおとくのにの営業時間を変更します。

8月6日(水) ~ 8月8日(金) 8:30 ~ 17:00 ご利用は16:50までをお願いします。