

Piroti News

ピロティニュース

vol.006 (total 326)

2025
Sep 9

友だち
募集中
ID @610jpyig



Monthly Index

ピロティおとくにLINE公式アカウント

P1・・・表紙 (会員提供)
P2・・・ピロティおとくにからの お得な情報
P3・・・今月のチケット情報
P4・・・街角インフォメーション

P5・・・Let's Go Otokuni お出かけ情報
P6・・・健康豆知識/ピロティおとくにみんなの広場
P7・・・ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内
P8・・・キーウ・クラシック・バレエ/松竹上方喜劇

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター (愛称: ピロティおとくに)

事業所数 **527** 会員数 **1,645** 〒617-0833 京都府長岡京市神足 2丁目 3-1 パンビオ 1 番館 1 階

(2025年8月12日現在) 電話: 075-957-3311 FAX: 075-963-5507

URL: <https://www.piloti-otokuni.com>

e-mail: info@piloti-otokuni.com



秋のひらかたパークも

お得なピロティおとくにのチケットで！

ピロティおとくには“ひらパー フリーパス引換付入园券”を会員特別価格にて斡旋しています。ひらパーをご利用の際は、ピロティおとくにでチケット購入がお得です。

フリーパスで乗物乗り放題



※開園情報は、現地へご確認願います。

フリーパス引換付入园券

券種	一般価格	斡旋価格
大人	5,400円	4,200円
小学生	4,600円	3,500円
キッズ	3,300円	2,500円

有効期限 2026年3月31日まで

ひらパーホームページ <http://www.hirakatapark.co.jp/>

レッツ!! コギコギ!! エクササイズ!! 関西サイクルスポーツセンター

「関西サイクルスポーツセンター」では、様々な自転車に乗って楽しむことができます。見るだけでわくわくするユニークな変わり種自転車など、一人でも大人数でも楽しめる事が出来ます。

また、サイクリングコースでは、金剛生駒紀泉国定公園の豊かな自然に囲まれた、全長約2.5km・1周約15分の自転車専用コースを爽快に駆け抜けぬけてみませんか。

斡旋価格

おとな: **2,800円** (新通常 3,500円)

こどもA: **2,600円** (新通常 3,200円)

こどもB: **1,600円** (新通常 2,200円)

シルバー: **2,100円** (新通常 2,300円)

ピロティおとくに窓口にて
お買い求めいただけます。



全国共通お食事券 シェフグルメカード JF GOURMET CARD

有効期限がなく全国35,000店舗、1,000ブランド以上でご利用いただけます！

ピロティおとくに窓口にて常時販売しておりますので是非、ご利用ください。

ピロティおとくに会員限定！
1枚(500円分)を**450円**にて販売中！

※1会員につき月10枚までご購入いただけます。



琵琶湖汽船



Biwako Kisen 6 コース

- 大津港より ミシガン 90
- 大津港より ミシガン ナイト 90
- 大津港より ミシガン 60
- 長浜港より 竹生島クルーズ
- 今津港より 竹生島クルーズ
- 琵琶湖横断コース

大人 小人
 幹旋価格 2,000円 1,000円

(各コース共通)

2026年2月28日まで有効です。



今月のチケット情報

※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。
 ※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。

デリ・アート

特別展 宋元仏画

京都国立博物館
 平成知新館（東山七条）

—蒼海（うみ）を越えたほとけたち

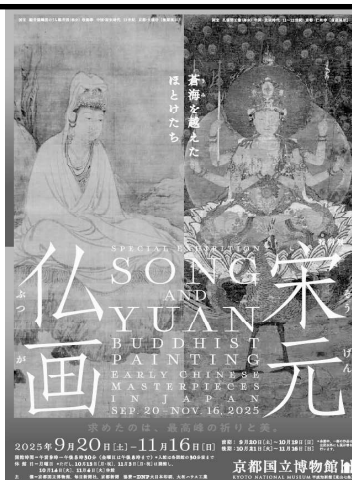
1 会員 2 枚
 会員特別価格 1,400円 (一般価格 1,800円)

会期：2025年9月20日（土）～ 11月16日（日）

【前期】9月20日（土）～10月19日（日）【後期】10月21日（火）～11月16日（日）

休館日 月曜日

※ただし、10月13日（月・祝）、11月3日（月・祝）は開館し、10月14日（火）、11月4日（火）休館



特別展「世界遺産 縄文」京都文化博物館

本展覧会では、世界に誇る縄文文化と、豊かな自然環境のもとで一万年以上続いた縄文社会について、世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」をはじめとした遺跡から出土した土偶や装飾品を中心にご紹介します。

会員特別価格

1,200円 (一般価格 1,600円) 1 会員 2 枚

会期：2025年10月4日（土）～ 11月30日（日）

休館日：月曜日、10月14日（火）、11月4日（火）、11月25日（火）

※10月13日、11月3日、11月24日は開館



上記2展覧会受付：9月2日（火）～9月18日（木） 受渡9月下旬

チケット購入時の注意事項（ピロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはピロティおとくにまで!）

- ◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。
- ◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。
- ◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものががあります。期間限定での取り扱いチケットは、ピロティニュースなどでお知らせしています。（受付期間をご確認ください）
- ◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。〔配達日が祝日の場合は除きます〕
- ◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきます場合がありますのでご注意ください。



おとくに 街角 インフォメーション

9月 “Sep Info”

長岡京市埋文が「調査成果報告会」 13日

長岡京市埋蔵文化財センターは令和7年度「調査成果報告会2024」を13日午後2時から4時まで、長岡京市立図書館3階大会議室で開く。

令和6年度に行った発掘調査は、弥生時代後期～古墳時代前期の竪穴建物・馬場遺跡、古墳時代の竪穴建物・開田遺跡、中世の鍛造工房跡・友岡遺跡、勝龍寺城跡の堀など計23件だった。報告会では、中世のかわらけ、長岡京期の土師器の壺や、墨書人面土器（一部）などを展示する。講師は、同埋文センターの職員。定員は当日先着80人、無料。

※長岡京市埋蔵文化財センター
(955) 3622

小畑川（中流）の魚たちの観察会 13日

乙訓の自然を守る会は、「小畑川（中流）魚観察会」を13日に開く。午前9時に、大原野口の中河原橋東詰めの公園（スーパーマツモト大原野店西隣）に集合、11時半ごろまで、手網を持参し、カワムツ、ドンコ、ムギツクなどを観察する。定員は親子先着10組（大人だけも可）。参加費は大人300円、高校生以下は無料。雨天時は20日に延期。申し込みは、乙訓の自然を守る会ホームページのQRコードから。

※北野さん090（5973）5694

長岡京市少年少女合唱団コンサート 15日

長岡京市少年少女合唱団は創立50周年記念「つながるコンサート」を15日午後1時から長岡京市立中央公民館3階市民ホールで開く。「にじ」、「手のひらを太陽に」、「長岡京市歌」、「翼をください」などを歌う。長岡京市民コーラス、童謡コーラス「四つ葉会」、マザーグレースなどがゲスト出演する。入場無料。

同合唱団（代表・寺嶋智美さん）は子どもたちの団員11人。練習は毎月4回で、長岡京市合唱フェアなど各種地域イベントに出演している。

※寺嶋代表080（6753）4421

長岡京市男女共同参画センターが講座 19日

長岡京市男女共同参画センターは男女共同参画講座を19日午後1時半から3時半まで、バンビオ4階学習室1で開く。

テーマは「CMに見る女性像はなぜ炎上するのか？」。メディアが表現するジェンダー意識を検証する内容で、講師は関西大学社会学部メディア専攻の守如子教授。定員30人。参加無料。

※長岡京市男女共同参画センター
(963) 5501

大山崎ミニ探訪「西国街道を歩く」 20日

大山崎ふるさとガイドの会は、大山崎ミニ探訪「西国街道を歩く」を20日に開く。午前9時、阪急・西山天王山駅東口に集合。奈良、江戸、明治の各時代の歴史を訪ね、往時に思いをはせる。コース（約4km）は、調子八角一小泉橋一ねじりまんぼ（JR線の架道橋・トンネル）一百々遺跡一東黒門跡一大山崎町歴史資料館一妙喜庵前一離宮八幡宮一関大明神一西黒門跡（推定）で、正午ごろ解散。だれでも参加でき、申し込み不要。参加無料だが、歴史資料館の入館料200円が必要。荒天中止。

※大山崎ふるさとガイドの会の高垣さん
090（2611）8589

「美術館で大航海！」展を開催 20日から

アサヒグループ大山崎山荘美術館で、20日から12月7日まで「美術館で大航海！～コレクションをたどって世界一周～」が開かれる。

同美術館では、さまざまな時代の古今東西の作品を所蔵していて、今回は109件を展示する。18世紀のオランダ船図、18～19世紀のドイツ・ビールマグ、16～17世紀の明の萬曆赤絵花入など。

開館は午前10時から午後5時（最終入館は4時半）。入場料は一般1千300円、高大生700円、中学生以下無料など。原則として、月曜日は休館。

※アサヒグループ大山崎山荘美術館・総合案内（957）3123

9月の健康&ウォーク



9月14日（日）

【京洛の「通り」（12km）】

9時半～10時、JR京都駅中央口（東側）広場に集合
コース＝団栗橋一綾小路通り一膏薬の辻一新町通り一西洞院通り一下立売通り一条通り一地下鉄・今出川駅

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参
※京都府ウォーキング協会

(353) 6464

9月15日（月）

【御旅所めぐり（11km）】

10時、阪急・長岡天神駅東口広場に集合
コース＝上植野御旅所一朝堂院公園一寺戸御旅所一向日市文化資料館一向日神社一赤根神社一乙訓寺一ナガスボ

参加費100円

※ナガスボウォーキング協会
(952) 1800

9月24日（水）

【安満遺跡訪ね（8km）】

9時50分、阪急・高槻市駅に集合

コース＝上宮天満宮一伊勢寺一能因法師墳一磐手社神社一安満遺跡公園

参加費200円、初回は300円

※長岡天満宮ウォーキング同好会（951）1025

囲碁で健康な日々を

長岡京市で活動する「囲碁方円会」が、随時、会員を募っている。同市外からも入会できる。会員は現在、女性2人を含む18人。方円会は、30年近い活動歴があり、森本尚夫会長は「七級程度から三段までの男女を対象にしています。囲碁を楽しむと同時に、食事会や、方円会の内部大会も開くなど、和気あ



森本 尚夫 さん
長岡京市で活動する
囲碁方円会の会長

いあいです」。

毎月4回（原則として土曜日の午後）、長岡京市立中央公民館で例会を開いている。「囲碁は、脳と指先を使うので、毎日を健康に楽しく生活ができ、ボケ防止にも役立つと思います。人との交流も広がりますし」（森本会長）と、新しい仲間の入会を歓迎する。

※問い合わせなどは、森本会長
090-(6555)-0872へ。



LET'S GO! OTOKUNI



お出かけ情報！

観る・聴く

催し・展覧会

■ 9月13日（土）

第34回「名月の宴」

○勝竜寺城公園 18時～20時半（予定）。大正琴、詩吟、日本舞踊、尺八、オカリナ、能管など上演。観覧無料。野点は一服450円。

※主催の長岡京市文化協会（955）9734

■ 9月18日（木）

映画「雪の花—ともに在りて—」上映会

○京都府長岡京記念文化会館 1回目＝10時半～、2回目＝14時～。江戸時代末期、福井藩の町医者が天然痘に立ち向かった。前売り一般1千200円（当日1千400円）、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下1千円（1千200円）。

※京都映画センター（256）1707

■ 9月21日（日）

Let's 昭和歌謡 歌声喫茶

○中小路家住宅（向日市上植野町）14時～16時。懐かしい歌、歌謡曲を歌う。定員20人、参加費1千500円（ワンドリンク、ケーキ付き）。予約が必要。

※中小路さん（921）2657

■ 9月3日（水）～7日（日）

辻井雅子 木彫展

○旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）9時半～16時半。テーマは「旧暦七夕の節句によせて」。作品約40点を展示する。入場無料。

※木彫アトリエ雅夢の辻井さん（956）6590

■ 9月8日（月）

月曜歌いましょう会

○バンビオ3階メインホール 14時～16時。初心者でも参加でき、童謡や懐かしい歌を歌う。参加費500円。参加1回目は楽譜雑費50円が必要。

※松山さん090（5460）9706

■ 9月18日（木）～22日（月）

第22回バンビオ展示ウィーク

○バンビオ2階市民ギャラリー 10時～17時。乙訓地域で活動する各種サークルの合同展示会。ワークショップや作品販売もある。

※長岡京市中央生涯学習センター（963）5500

おとぐにの四季

（協力・乙訓の自然を守る会）



初秋のハイキング

天王山（写真）は整備された登山道を歩き、標高270㍎の頂上へ。桂川、宇治川、木津川の三川合流や、京都盆地の街並みが絶景です。

以前は、小学校の遠足の定番だったポンポン山（標高678㍎）。奥海印寺のバス停から小泉川沿いの林道を約4㍎歩くと大沢峠です。

ここで、小泉川の“最初の一滴”を見て、約2・5㍎で頂上。山道は昔の作業道も多いので、単独行動はせず、迷わないよう気を付けましょう。

睡眠の質を高めよう！～朝・昼・夜のポイント～

朝 編

ポイント💡

体内時間の調整をすること

1. 決まった時間に起床
休日と平日の差は2時間程度
2. 朝食を食べる。
よく噛んで食べるもの
3. 朝日を浴びる。

昼 編

ポイント💡

昼寝と運動！

1. 昼寝
座ってPM15時までに30分まで。
2. おしゃべり
3. 運動(ストレッチ、散歩)

夜 編

ポイント💡

体温・時間・光に要注意！

1. 睡眠時間
6-8時間が目安。日中眠くならないように。
2. 寝酒、強い光は避ける
3. 快適な寝室に
真っ暗で室温は20℃



感想・問い合わせ

肩こりや腰痛でお悩みの企業の方へ——解決の第一歩を踏み出しませんか？無料個別相談会では、あなたに最適な解決策を直接ご提案します！日々の生活をより快適にするために感想などQRコードからお願いします。

記事
提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

メール:hper.8939.bb@gmail.com

HPは右記のQRコードから→



ピロティおとくに みんなの広場

今月の「みんなの広場」は、ピロティおとくに会員の方が実行委員をされています「市民ゴルフ秋季大会」のご紹介をさせていただきます。

今月は「長岡京市民ゴルフ秋季大会兼令和8年度府民総体市町村対抗ゴルフ競技1次予選」参加者募集のご案内です。

この大会の実行委員をされているピロティおとくに会員の方から、多くの方々にご参加いただきたいと情報提供を頂きました。ゴルフを趣味とされている方、是非ご参加されてみてはいかがでしょうか。

令和7年 市民ゴルフ秋季大会

と き：10月16日(木)

と ころ：ベニーカントリー倶楽部
大阪府三島郡島本町大沢 91-1

費 用：14,500円

※申込時3,000円、当日11,500円
※案内送付代、参加者の昼食代補助
賞品代等

定 員：120名



【申込方法】

申 込 日：9月11日(木) 18:30～19:30

受付場所：長岡京市立中央公民館 1階ロビー

※参加費3,000円をご持参ください。

【競技方法と表彰】

- ・18ホールストロークプレイ、ダブルリペア方式
- ・参加者全員に参加賞をお渡しします。
- ・表彰式は競技終了後、集計が出来次第クラブハウスで行います。
- ・各賞以外に、ゴルフ場などから商品提供があった場合、表彰式の最後に抽選会を行う予定です。

【賞】

参加賞：参加者全員

入 賞：優勝、準優勝、3位、5位、7位

飛び賞：10位、20位、30位、40位、50位……

特別賞：BG、BB、当日賞

女子の部：優勝、準優勝

※15番ショートホールで「ワンオン」できなかった場合、各自500円のチャリティ募金にご協力をお願いします。

■大会に関するお問い合わせ

長岡京市民ゴルフ大会実行委員会

担当：伴野吉広 TEL 075-951-0770

「みんなの広場」への記事掲載ご希望の会員の方は、直接ピロティおとくにまでご連絡ください。

＼はたらくみんなを全力応援！

近畿ろうきん

このアイコンが目印
ろうきんアプリ

色はろうきんブルーです



詳しくはこちら

いつでも どこでも
残高や入出金をスマホで
チェック！



残高・明細

リアルタイムで口座残高や
入出金明細の照会ができます。

- 給与振込・カード引落しもラクラク確認
- 入出金があれば、プッシュ通知でお知らせ



相談・予約

ローンや
資産運用などの
相談・予約ができます。

＜入出金明細のプッシュ通知について＞

- ◎スマートフォンの端末自体や通信、
当金庫システムの状況もしくは機種
変更などにより、入出金お知らせの
プッシュ通知が遅延する場合などが
あります。最新の入出金明細などは
必ず本アプリ画面でご確認ください。
- ◎入出金明細のプッシュ通知はメイン
口座のみとなります。



QRコード決済

ろうきんの預金口座から
チャージができる
QRコード決済のアプリを
表示することができます。



住所変更

ろうきんにお届けの住所・電話番号等
を来店せずに変更できます。

※ろうきんに届出いただいている電話番号からの発
信による本人認証を行います。
※別途書面での住所変更の手続きが必要になる場合
があります。



ろうきんダイレクト

ろうきんダイレクト
(インターネットバンキング) に
かんたんにログインでき、
振込・振替などのお取引ができます。

その他にも「税公金支払い」や「Web お知らせ」など機能が盛りだくさん！

※本アプリは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料はお客さまのご負担になります。

まずは、はじめてみませんか！

最新のキャンペーン情報などをお届けしま
す。プッシュ通知の設定がオンになっている
かご確認ください。

ご相談は、お申込などのお問い合わせは
近畿労働金庫長岡支店まで
〒617-0826 長岡京市開田 2-10-18
TEL: 075-953-1171

ろうきんアプリについてのお問い合わせは、
以下の電話番号までお願い申し上げます。

操作方法に関するお問い合わせ ろうきんダイレクトヘルプデスク

0120-302-090

受付時間：9:00～21:00 ※1月1日～1月3日はご利用いた
できません

※詳しくは近畿ろうきんホームページをご確認ください。

商品・サービスに関するお問い合わせ お客様センター

0120-191-968

受付時間：平日 9:00～18:00
(土・日・祝日、12月31日～1月3日は除く)

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

二重マスの数字の合計は？

7		1			4			9
	2			1			5	
9	6						8	4
				6		8		
		3	2		1	9		
		7		9				
8	7						6	5
	4			5	★	1		
1			4			7		3

- ルール① タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に
1～9の数字が必ず入ります。
- ルール② 太線で囲まれた3×3マスのブロック
内にも1～9の数字が必ず入ります。
- ルール③ 同じタテ列・ヨコ列、3×3マスのブ
ロック内に、同じ数字は入りません。

※ヒント ★印から進めるとわかりやすいかも？

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

各種手続きのご案内

今月の新規（追加）入会・退会の手続き、各種給付金
などの申請手続きの締切日は、

9月9日（火）の営業時間 までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理がで
きず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定して
いる場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

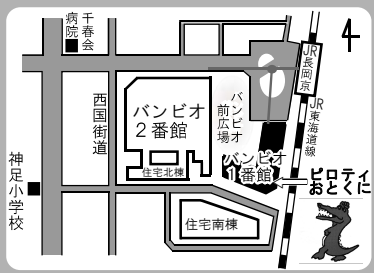
2025年9月30日（火）となります。

ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間 8時30分～
通常営業日 水・木 17時15分
時間延長日 月・火・金 19時15分
注）曜日により終了時
間が異なります。

定休日 土・日・祝日・年末年始



応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記の
希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード（500円分）
- ・ジェフグルメカード（500円分）

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご
記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をも
って代えさせていただきます。

締め切り

毎月10日の営業時間内（必着）
(土・日・祝日の場合は翌営業日)

送り先

●ハガキの場合

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号

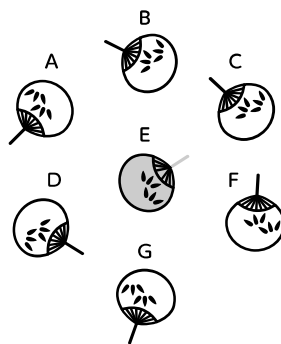
パルティオ1番館1階

「ピロティおとくに クイズ係」

●FAXの場合

075-963-5507

8月号の解答（E）



当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承ください。

キーウ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー

otonowa

夢の3大バレエ

～名場面集～

ロームシアター京都
メインホール

歴史と芸術の国ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日！
「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」からの名場面、豪華ガラ公演！



くるみ割り人形

©丸山英樹/エムズ フォト



白鳥の湖



眠れる森の美女

©丸山英樹/エムズ フォト

2025.11.2 Sun 14:00 開演 (13:15 開場) 公演時間は約 2 時間を予定 (休憩含む)

会員特別価格
全席指定

4,700円

1 会員 4 枚

(通常 5,500 円)

※ 3 歳以下入場不可 / 4 歳以上有料
※ 演奏は特別録音音源を使用

受付期間：9 月 3 日 (水) ～ 9 月 18 日 (木) 受渡予定 10 月上旬

京都 南座

松竹
上方喜劇まつり

上方喜劇のレジェンド・藤山直美が今年も南座にやってくる！
「一姫二太郎三かぼちゃ」、「お祭り提灯」の名作二本立て！
あたたかな人情に笑って泣けるひとときをお過ごしください！

2025 年 11 月

■ 昼の部 (11:00 開演) : 8 日 (土) ・ 9 日 (日) ・ 17 日 (月)

■ 夜の部 (16:00 開演) : 1 日 (土) ・ 2 日 (日) ・ 19 日 (水)

※ 11/17 昼の部 開演前 松竹社員による
「喜劇の楽しみ方講座」を行います。

一等席
会員特別価格

7,500円

1 会員 2 枚

(通常 13,500 円)

受付期間：9 月 3 日 (水) ～ 9 月 18 日 (木)

受渡予定 10 月中旬

制作
松竹

二、 お祭り提灯	浅星館香哲四郎志 演出 演出
一、 一姫二太郎三かぼちゃ	茂林寺文福 演出 演出

南座錦秋公演

松竹

藤山直美



上方喜劇まつり