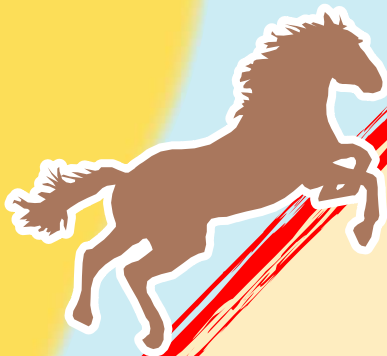


ピロティニュース

令和8年  
1月号

# 謹賀新年



あけまして

おめでとう

ございます

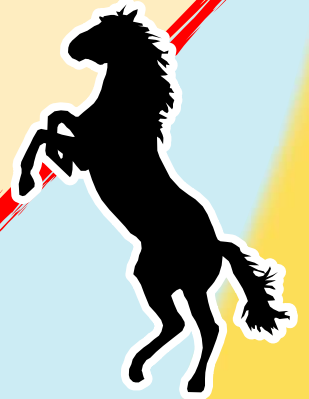
本年もよろしく

お願いします



乙訓勤労者福祉サービスセンター

令和八年 元旦



友だち  
募集中

ID @610jpyig



## Monthly Index

ピロティおとくに LINE 公式アカウント

- P1・・・ 表紙
- P2・・・ 理事長 新年挨拶
- P3・・・ 今月のチケット情報
- P4・・・ 街角インフォメーション

- P5・・・ Let's Go Otokuni お出かけ情報
- P6・・・ 健康豆知識／ライフプランセミナー受付
- P7・・・ ピロティクイズ／入会・退会手続きのご案内
- P8・・・ フラワーアレンジメント募集／主催事業報告

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター（愛称：ピロティおとくに）

事業所数 **511** 会員数 **1,610** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 パンビオ1番館1階  
(2025年12月9日現在) 電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507

URL:<https://www.piloti-otokuni.com>

e-mail:[info@piloti-otokuni.com](mailto:info@piloti-otokuni.com)



# 謹賀新年

会員の皆様にはご家族お揃いで清々しい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
さて、私どもピロティおとくには、この乙訓地域における勤労者や事業主の方々に、各種福利厚生サービスの提供を通じて、皆様がいきいきと働き続け、ご家族と共により豊かな暮らしを築いていただくお役に立つことであると考えております。

現在、私たちの日常生活においては、食料品をはじめとする様々な品目で値上がり続き、社会的には賃上げムードの中にあっても、実質賃金は増えない状況が続いています。

この様な状況下で、ここ数年高騰しているガソリン価格については、国としてガソリンの暫定税率の廃止を決定し、また物価高に対する政策が実施されようとしています。ただ、その効果が表れるのは少し時間がかかるのではないかと思っています。

そんな中、ピロティおとくの事業についても、様々な施設で値上げが続き、割引の利用契約の解除を求める施設もあります。しかしながら会員の皆様へのサービス提供については出来る限りの対応を図る取り組みも行っています。

ピロティおとくには、事業を通じて皆様に福利厚生サービスの提供を推進し、会員の皆様にとってより良い暮らしに繋がる一助となるよう全力で頑張っておりますので、今後ともご支援を賜りますよう宜しくお願いします。

会員事業所様の益々のご発展と会員ならびにご家族の皆様方のご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人

乙訓勤労者福祉サービスセンター

理事長

松本 均

令和八年 元旦

GO!PA  
コ・ス・パ  
長岡京

特別価格にて幹旋中！

特別  
幹旋価格

900円

有効期限：2026年3月31日

無くなり次第終了します。

1会員 4枚/月

通常幹旋価格

1,300円

(一般 3,300円)



ピロティおとくに窓口にて幹旋中

花形歌舞伎  
特別公演

曾根崎心中物語 京都 南座

近松門左衛門 原作

今をときめく二人の花形俳優が日替わりで「曾根崎心中」を熱演！

2026年3月

1会員2枚

■桜プロ 天満屋お初：壺太郎 平野屋徳兵衛：右近

11:00 公演	3日(火) / 4日(水) / 8日(日)
18:30 公演	14日(土)

■松プロ 天満屋お初：右近 平野屋徳兵衛：壺太郎

11:00 公演	22日(日) ※	各公演4枚
15:00 公演	6日(金) / 7日(土)	
18:30 公演	21日(土)	

※22日11:00公演開演前、松竹社員による歌舞伎の楽しみ方講座あり。  
ご希望の方は、申込時にお伝えください。

会員特別 一等席 10,000円 1会員2枚 (通常12,000円)

受付期間：1月7日(水)～1月22日(木)

【出演者】

中村壺太郎  
尾上右近  
ほか

【演目】

一、曾根崎心中  
物語  
二、花形歌舞伎  
特別対談尾上  
右近中村  
壺太郎

村治佳織

リサイタル 2026  
～ギター万華鏡～

otonowa

京都コンサートホール 大ホール

2026.2.7 Sat 14:00 開演 (13:15 開場)

1会員4枚

会員特別 S席  
幹旋価格 (全席指定)

4,200円

(通常5,000円)

※未就学児入場不可

プログラム

～スペインへ捧ぐ～

ロドリゴ：古風なティエント

ルビーラ：禁じられた遊び

(愛のロマンス) など

～音楽の吹き寄せ～

バリオス：郷愁のショーロ

坂本龍一：戦場のメリーク

リスマス など

受付期間：1月7日(水)～1月16日(金)



©YOSUKE SUZUKI

# おとくに 街角 インフォメーション

## 1月“Jan Info”

### 「旧上田家住宅」で、多彩な作品展

7日から

長岡宮内裏跡にある旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）で、各種展示会が開かれる。同住宅は午前9時半から午後4時半まで開館。月曜日は休館（祝日は開館）、入館無料。

「河村和恵 干支縮緬細工展」は7日から22日。今年の干支「午」にちなんだ作品など。

「櫻井誠 野鳥写真展」は7日から12日。テーマは、身近な「鎮守の森の野鳥たち」。

「鎌田義雄 手がき友禅で描く『可愛いペットたち』」は14日から18日。手描き友禅60年の技で、見たえのある犬や猫。

「菊澤良人 新春作品展」は27日から2月1日。絵画。脳梗塞を乗り越えて創作意欲を持ち続ける。

※長岡宮まちづくり協議会の

上田さん090（9627）8913

### 幼児元気に「遊ぼう！キッズ！」

12、25日

長岡京市スポーツ協会は幼児元気アップ推進事業「遊ぼう！キッズ！」を、12日と25日、各午前10時15分から11時15分まで、西山公園体育館・小体育室で開く。

子どものスポーツ活動を支援する取り組み。ボールやループ、なわなどを使って遊ぶ。対象は、長岡京市内の4歳から6歳の未就学児。定員25人。参加料は1回300円。

※長岡京市スポーツ協会（953）1161

### 昔懐かしい「くらしの道具展」

17日から

向日市文化資料館で17日から2月23日まで、恒例の「くらしの道具展」が開かれる。

明治時代から昭和30年代ごろまで、生活や農作業に使われていた道具を展示する。いろいろな計量器、火鉢、ラジオ、電気スタンドなど、懐かしい家庭用品などが並び、生活史にも触れる。

午前10時から午後6時（最終入館5時半）まで開館、入館無料。会期中、毎週月曜日と、2月3日（火）は休館（2月23日は開館）。

※向日市文化資料館（931）1182

### 冬の自然…「小畑川の野鳥観察会」 2月1日

乙訓の自然を守る会は、「小畑川の野鳥観察会」を2月1日に開く。午前9時に、JR長岡京駅の東口に集合、正午に同駅で解散の予定。

小畑川沿いで、カモ、サギ、セキレイなどの野鳥を見て歩く。定員30人。参加費は大人300円、同守る会の会員と、高校生以下は無料。申し込みは乙訓の自然を守る会で検索できるホームページのQRコードからできる。

※丹下さん080（5633）5828

### 女性活躍推進講座「私らしく働くー」

2月2日

長岡京市男女共同参画センターの女性活躍推進講座「私らしく働くための時間の使い方～時短調理のコツ～」が2月2日午前10時から正午まで、バンビオ4階・学習室1で開かれる。

対象は18歳以上の働きたい女性（学生除く）。講師は近藤七恵さん（KYOTOごはんサポーター代表理事）。無料。受講は、京都府の女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」か、京都ジョブパークへの登録が必要。当日登録もできる。

※申し込みなどは男女共同参画センター

（963）5501

### 乙訓地域包括ケアシンポジウム

2月7日

第13回乙訓地域包括ケアシンポジウム「認知症かな？と思ったそのあとに」（乙訓医師会 乙訓在宅医療・介護連携支援センター主催）が2月7日午後2時から4時まで、京都府長岡京記念文化会館で開かれる。定員は500人。参加無料。申し込み締め切りは1月23日。

第1部で、中村陽子医師（洛西口ようこメンタルクリニック院長）が「認知症の症状とつながり方」をテーマに講演する。第2部で、乙訓だけのこほり体操を体験、第3部で、地域包括支援センターの活動内容の紹介がある。申し込みは、乙訓医師会ホームページからでもできる。

※乙訓在宅医療・介護連携支援センター

（959）2171

## 1月の健康&ウォーク

1月12日（月）

【泉涌寺七福神（5km）】

9時45分～10時、JR京都駅中央口東側、京都劇場前に集合 コース＝三十三間堂→智積院→泉涌寺道→泉涌寺（東山七福神めぐり）参加費300円（中学生以下は無料）。雨天決行

※京都府ウォーキング協会（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

1月15日（木）

【「午」歳を歩く（11km）】

9時45分～10時、JR桂川駅に集合 コース＝綾戸国中神社（久世駒形稚児）→藤森神社→乃木神社（乃木大将愛馬）→JR桃山駅参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

1月24日（土）

【下京八景巡り（10km）】

10時、JR京都駅に集合 コース＝東寺→西寺→梅小路公園→龍谷大学→西本願寺唐門→本願寺伝道院→東本願寺→涉成園→豊国神社→三十三間堂→今熊野神社→JR京都駅参加費100円。

※ナガスパウオーキング同好会（952）1800

## ラグビーを長く続けて…

天王山ラグビースクールは、2年後の創部50周年に向けて、今年も元気だ。拠点の島本町で、原則、毎週日曜日に練習するが、大山崎町や長岡京市からの参加も多い。運営委員長の道念廣久さんは「幼児から中学生まで、現在、約40人です。少子化の中でも、近隣のラグビースクールと合同で練習したり、試合に出



道念 廣久 さん  
天王山ラグビースクール  
運営委員長

ることも」と、子どもたちが頑張れるように工夫している。

練習では、楕円球のパスや、鬼ごっこのような遊び感覚を取り入れた内容も。道念さんは「まずは、小さいころからラグビーに親しんでもらって、長く続けてほしいですね」と願っている。入部案内などは、天王山ラグビースクールで検索できるホームページがある。



## LET'S GO! OTOKUNI



## お出かけ情報!

### 観る・聴く

### 催し・展覧会

- 1月16日 (金)  
映画「104歳、哲代さんのひとり暮らし」  
上映会  
○長岡京記念文化会館 1回目=10時半～、2回目=14時～。元小学校教員の日々のドキュメンタリー。入場料は、前売り一般1千200円 (当日1千400円) ほか。  
※京都映画センター (256) 1707
- 1月17日 (土)  
おはなしひろば  
○向日市立図書館 11時～11時45分。  
ボランティア「きつず・らいぶらりー」によるおはなし会。申し込み不要。  
※向日市立図書館 (931) 1181
- 1月18日 (日)  
京都ウインドオーケストラ  
新春コンサート2026  
○長岡京記念文化会館 14時～。指揮・梶原正之。演奏曲は、情熱大陸コレクション、交響組曲「ハリーポッターと賢者の石」ほか。入場無料。  
※連絡先 kyotowindorch@yahoo.co.jp

- 1月10、17、24、31日 (各土)  
山崎ビオマルシェ  
○雑貨店・レリッシュ庭 (阪急・大山崎駅から南へすぐ) 9時～11時。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家。こだわりのパン、ジャム、花、コーヒー豆など自然食品の店。  
※レリッシュ (953) 1292
- 1月11日 (日)～31日 (土)  
ギャラリーMACHIYA・作品展  
○神足ふれあい町家 9時～18時。菊池誠司さんと、ゆかりの人たちの「書の作品」。  
※神足ふれあい町 (951) 5175
- 1月18日 (日)  
どんど祭  
○離宮八幡宮 14時～。納められた古いお札、お守りなどを (志納金で) 集めて、焚き上げる。地元の和太鼓「つくどん」の奉納演奏、書初めの無料ワークショップも。18日まで、境内に「茅の輪」を設置していて、くぐるができる。  
※離宮八幡宮 (956) 0218

## おとぐにの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



※写真は長岡天満宮ホームページから

### 梅は咲いたか…

「万葉集」の時代、“花”といえば、梅でした。梅は本来、中国からの外来種ですが、100年経てば、外来種と言わないものです。

もう、20年も前でしょうか、西山の麓に梅林がありました。観梅の思い出を持っている住民の方々もおられると思います。

名所と言えば、長岡天満宮の梅です。境内に約300本あり、早咲きは1月中旬から花を見せ、3月いっぱい楽しめます。

働く人の健康  
を考える！

## 1月の健康講座

健康  
豆知識

### 個人でも事業所でも健康経営

健康経営とは、

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との視点から、戦略的に実践すること。

(NPO 法人健康経営研究会, Nagata T, et al. J Occup Environ Med. 2018)

”健康”を増進し守ることは、右図のように”個人”を基盤に、最終的には、企業自身の成長につながっていきます。

その恩恵は、個人では、昇給・体の苦痛の軽減・幸福度の向上などであり、企業・事業所の成長に欠かせないものでとても大きいものです。

あなたも  
”健康経営”  
を始めませんか？

#### 企業・個人の成長



##### ■生産性の向上

- ・生産性向上
- ・モチベーション向上
- ・高ストレス者割合の低下

##### ■人材確保

- ・回答者の6割が健康経営への取り組みが就職の先の決め手
- ・離職率も低下

##### ■生活習慣の改善

自身や従業員の健康増進  
ヘルスリテラシーの向上

##### ■自身や企業イメージの向上

- ・ステークホルダーからも好感で、株価の上昇にも貢献。
- ・上司の印象も向上

健康・医療新産業協議会 第10回健康投資WG

記事  
提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック  
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

ご意見ご感想をお聞かせください。  
QRコードからお願い致します。



主催：乙訓地区労働者福祉協議会

共催：乙訓勤労者福祉サービスセンター

## 共催事業 ライフプランセミナー 参加者募集

2026年2月6日(金)18:30～20:00 (受付18:00～)

バンビオ1番館3階メインホール

### ■テーマ 地域から輝く日本へ！

～これからの地域と女性の力～

### ■講演者 伊藤聡子さん（キャスター）

コロナ禍で変容した社会課題を見つめなおし、新たな需要と捉えることができれば、ビジネスチャンスにつながります。そのヒントは地域にあり！先の見えない時代にこそ、地域からの挑戦が必要です。

女性・シニア・若者など、多様な力を地域がいかに活かし、新たな時代を創っていくのか？事例を交えてお伝えします。

#### 【出演番組】

「ひるおび！」(TBS) 水曜レギュラーコメンテーター

「ミヤネ屋」(読売テレビ) コメンテーター

「かんさい情報ネットten.」(読売テレビ) コメンテーター

「堀潤Live Junction」(TOKYO MX) コメンテーター

※参加ご希望の方は、ピロティおとくにへお申込ください。

会員同行であれば、友人や知人の方の参加も可能です。



参加受付：2026年1月6日(火)～1月23日(金)

＼はたらくみんなを全力応援！

# 近畿ろうきん 期間限定のキャンペーン定期預金 2026年2月27日(金)まで

アプリとIDで簡単便利にお手続き！

おトクな定期預金を  
特別にご用意いたしました！

STEP1  
アプリを  
ダウンロード



STEP2  
ろうきんダイレクト  
に登録



STEP3  
インターネットバンキング  
で口座開設



※詳しくは各QRコードにて

■店頭でのお申込も可能です！  
詳細は  
近畿ろうきん長岡支店へ！

お預入期間  
**1年**

**年0.575%**

税引き後金利年 0.458%

お預入期間  
**3年**

**年1.10%**

税引き後金利年 0.867%

お預入期間  
**5年**

**年1.40%**

税引き後金利年 1.115%

ご相談やお申込などのお問い合わせは近畿労働金庫長岡支店まで 〒617-0826 長岡京市開田 2-10-18 TEL: 075-953-1171

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 二重マスの数字の合計は？

				2				7
8				7				9
	6		4	5	★	3	1	
	5				2	7		1
6								3
3		8	1					9
	2	9		6	8		3	
7				3				2
5				1				

- ルール① タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に1～9の数字が必ず入ります。  
ルール② 太線で囲まれた3×3マスのブロック内にも1～9の数字が必ず入ります。  
ルール③ 同じタテ列・ヨコ列、3×3マスのブロック内に、同じ数字は入りません。

※ヒント ★印から進めるとわかりやすいかも？

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 各種手続きのご案内

今月の新規（追加）入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

**1月9日（金）の営業時間** までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

**2026年2月2日（月）** となります。

## 応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード（500円分）
- ・ジェフグルメカード（500円分）

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 締め切り

毎月10日の営業時間内（必着）  
（土・日・祝日の場合は翌営業日）

## 送り先

●ハガキの場合

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号

パルビオ1番館 1階

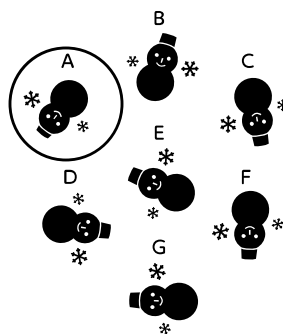
「ピロティおとくに クイズ係」

●FAXの場合

075-963-5507

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

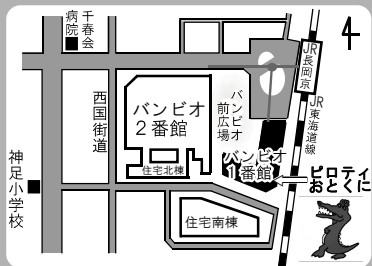
## 12月号の解答（A）



## ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間  
8時30分～  
注）曜日より終了時間が異なります。  
通常営業日 水・木 17時15分  
時間延長日 月・火・金 19時15分  
定休日 土・日・祝日・年末年始



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承ください。

# フラワーアレンジメント教室 参加者募集

ピロティおとくに主催「フラワーアレンジメント教室」の参加者を募集します。  
今回も“コサージュ”の作り方を学びます。ご参加お待ちしております。

日 時：2026年2月14日（土） 9:30 ～ 11:30

場 所：バンビオ1番館 4階 学習室2

参加費用：**1.000** 円（会員）

会員家族 1,500 円／人

募集人数：20名 ※先着順

参加費納入期限  
2月6日（金）17時

募集期間：1月8日（木）～1月28日（水）

※9時より受付、定員になり次第終了します。



昨年度の作品



昨年度教室の様子

## 主催事業 開催報告

## ピロティおとくにバスツアー 行ってきました！

2025年11月15日（土）、ピロティおとくに主催「天橋立と伊根湾観潮船バスツアー」を開催しました。朝からピロティおとくに会員と家族総勢43名でJR長岡京駅前をバスで出発し、昼前に伊根湾を船で巡り昼食後に天橋立を望む笠松公園へ。帰りには海産物の買い物をし、天候にも恵まれ皆さんと楽しい1日を過ごしました。

当日の笠松公園からの風景



毎回募集人員を超える会員の方にご応募いただき、参加については抽選となる人気の主催事業です。今回からは諸事情により2名様以上のグループ参加をお願いし、今後もより安心・安全となるバスツアーとなればと思っておりますので、引き続きよろしくお願いします。