

# Piloti News

ピロティニュース

vol.011 (total 331)

2026  
Feb 2

友だち  
募集中  
ID @610jpyig



## Monthly Index

ピロティおとくにLINE 公式アカウント

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| P1・・・表紙                  | P5・・・Let's Go Otokuni お出かけ情報 |
| P2・・・ピロティおとくにからの お得なお知らせ | P6・・・健康豆知識／バンビオのイベントご案内      |
| P3・・・今月のチケット情報           | P7・・・ピロティクイズ／入会・退会手続きのご案内    |
| P4・・・街角インフォメーション         | P8・・・W入会キャンペーン／恐竜ラボ!         |

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター（愛称：ピロティおとくに）

事業所数 **508** 会員数 **1,601** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階

（2026年1月9日現在）

電話：075-957-3311 FAX:075-963-5507

URL:<https://www.piloti-otokuni.com>

e-mail:[info@piloti-otokuni.com](mailto:info@piloti-otokuni.com)



## 特別価格にて幹旋中！



特別  
幹旋価格 **900円**

有効期限：2026年3月31日

無くなり次第終了します。

1会員 4枚／月

通常幹旋価格

1,300円

(一般 3,300円)



ピロティおとくに窓口にて幹旋中

美人湯

祥鳳苑

つば湯や野天風呂  
天空大温泉などを  
お楽しみください。

美人湯の温泉濃度規格は2.5倍もあり、療養温泉にも合格する素晴らしい湯です。「関西随一の療養温泉」として皆さんご利用されています。

幹旋価格 **800円**

(通常料金 平日1,100円／土日祝1,200円)

有効期限：2026年3月31日

JR高槻駅(北側)から  
無料送迎バスを運航しています。

1会員 20枚／月

※土日祝は別途100円  
が必要となります。



京都竹の郷温泉

万葉の湯

幹旋価格

**1,300円**

(通常料金2,730円)

※ただし、現地にて入浴税(100円)が別途必要になります。

1会員 10枚／月

有効期限：2026年3月31日

全国共通お食事券  
シェフグルメカード  
JF GOURMET CARD

有効期限がなく全国35,000店舗、1,000ブランド以上  
でご利用いただけるお食事券です。

ピロティおとくにでは毎月10枚(1会員)までご購入  
いただけます。

【主な加盟店】すかいらーくグループ・モスバーガー・ケンタッキーフライドチキン・吉野家・  
サーティワンアイスクリーム・ピザハット・阪急百貨店うめだ本店レストラン街・阪神百貨店  
梅田本店レストラン街・高槻阪急レストラン街など！

ピロティおとくに会員限定！

1枚(500円分)を**450円**にて販売中！

※ピロティおとくに窓口にて直接販売しています。



ていしかたパーク

WINTER CARNIVAL  
ウィンターカーニバル

入場付 入園券

入園とスケート入場のセット券

- スノーエリア  
いろいろな楽しみ方ができる！はじめての雪あそびにも最適。
- スケートエリア  
自分のレベルに合わせ選べる2種類のリンク

会員特別価格 ※ピロティおとくにて販売

中学生以上 1,900円  
(一般 2,700円)

2歳～小学生 1,300円  
(一般 1,900円)

開催期間

2025年12月20日(土)～2026年3月1日(日)

※画像はイメージです。

WINTER CARNIVAL  
ウィンターカーニバル



今月のチケット情報

※購入可能限度枚数が設定されているものもあります。  
※先着順扱いは、予定枚数になり次第終了となります。

otonowa

virtuosi fagotistae  
ヴィルトウオージ ファゴッティステ

ファゴットの世界的名手5人による、ベートーヴェン「運命」！

低音で音楽を支え、時には響きを、時には旋律を奏でるファゴット。  
決してメジャーではないこの楽器の世界的な名手5人が、オーケストラの名曲をファゴットのみで奏でます。どんな響きになるのか…、お聴き逃しなく！



2026.3/16 Mon  
19:00 開演 (18:30 開場)

会員 全席自由  
価格 1会員4枚

2,400円  
通常 3,000円

※未就学児入場不可

【出演】

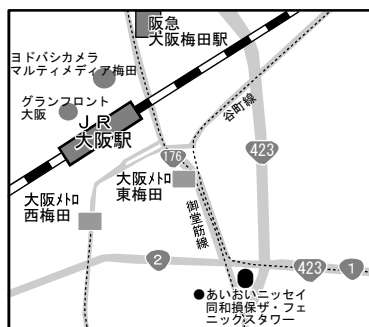
ダーク・イェンセン (Fag) / 小山莉絵 (Fag) / 助野由佳 (Fag)  
ラファエレ・ジャノッティ (Fag) / ウルリッヒ・キルヒアイス (Fag)

【プログラム】

ブラームス：大学祝典序曲  
ベートーヴェン：交響曲 第5番 ハ短調 「運命」 他

受付期間：2月4日(水)～2月18日(水)

開催会場 あいおいニッセイ同和損保  
ザ・フェニックスホール



チケット購入時の注意事項 (ピロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはピロティおとくにまで！)

- ◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。
- ◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。
- ◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものがあります。期間限定での取り扱いチケットは、ピロティニュースなどでお知らせしています。(受付期間をご確認ください)
- ◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。[配達日が祝日の場合は除きます]
- ◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきます場合がありますのでご注意ください。





# おとくに 街角 インフォメーション

## 2月“Feb Info”

### パパが学ぶ講座…整理収納術

14日

長岡京市男女共同参画センターの男性支援講座「パパが学ぶ 今すぐできる整理収納術」が14日午前10時半から午後0時半まで、バンビオ4階・学習室1で開かれる。

講師は、時短家事コーディネーターの野間和美さん。暮らしの効率化などを学び、疑似体験もある。対象は男性の先着20人、予約が必要。無料。

※男女共同参画センター（963）5501

### 大山崎ミニ探訪・秀吉の道

21日

大山崎ふるさとガイドの会は「大山崎ミニ探訪」を21日に開く。午前9時に、JR山崎駅前集合、正午ごろに解散の予定。『秀吉の道』をあるく』をテーマに、自然と歴史を楽しむ。コースは、大山崎山荘前―青木葉谷公園―旗立松―酒解神社―天王山山頂―JR山崎駅。途中に、山崎合戦を描いた陶板絵図があり、その内容などを説明する。

だれでも参加でき、無料。申し込み不要。雨具、飲み物持参、登山に適した靴で。雨天中止。

※大山崎ふるさとガイドの会の

山崎さん090（3894）8624

### 恒例「西国街道ひな人形めぐり」 28日～3月4日

毎年恒例の「西国街道ひな人形めぐり」が2月28日から3月4日まで、行われる。向日市と長岡京市の商店や公共施設など計34カ所で、江戸時代から昭和初期のひな人形を公開展示する。

展示は、基本的に午前10時から午後3時。西国街道沿いの各会場には、桃色の幟（のぼり）を掲示する。向日市内の旧上田家住宅、中小路家住宅、長岡京市の神足ふれあい町家なども会場になる。

地域の文化遺産である、さまざまなひな人形の姿、表情から早春の香りを楽しむ。

※吉川さん090（8653）4147

### 乙訓地域の発掘調査・説明会

3月1日

乙訓文化財事務連絡協議会主催の発掘調査の成果説明会が、3月1日午後1時から3時50分まで、大山崎ふるさとセンター・3階ホールで開かれる。「スライ

ドでみるおとくにの発掘～見て、知って、楽しもう！乙訓の歴史物語～」がテーマ。

4つの調査発表がある。概要と発表者は▽山崎城跡のひみつ＝大山崎町教委の平山裕之さん▽内裏の内と外＝向日市埋文センターの田原葉月さん▽井ノ内遺跡＝京都府埋文調査研究センターの松井忍さん▽中世・近世職人の技術力＝長岡京市埋文センターの山下研さん。

定員先着80人、入場無料、申し込み不要。

※大山崎町教委文化芸術係（956）2101

### ウィークエンドジョグ in 大山崎

3月1日

大山崎町スポーツ協会は「ウィークエンドジョグ in 大山崎」を3月1日に行う。午前10時に鏡田東部公園に集合、鏡田東地区の桂川右岸堤防、1<sup>km</sup>、2<sup>km</sup>、5<sup>km</sup>コースを走る。対象は大山崎町在住、在勤で、年齢制限なし。申し込みは当日、会場で受け付ける。参加無料。少雨決行。

※大山崎町スポーツ協会（956）0567

### わくわく講座「写仏体験」

3月4日

長岡京市の生涯学習団体交流室のわくわく講座「写仏体験」が3月4日午後1時15分から2時45分まで、バンビオ6階・会議室3で開かれる。申し込みは、2月3日午前11時から受け付ける。

下絵に和紙を重ねて、筆ペンで仏像を写し描く。講師は、写仏の教室を主宰する木村輝美さん。参加費500円（材料費含む）、定員は先着10人。細字の筆ペンを持参。

※生涯学習団体交流室（963）5518

### 里山講演会「菌根菌が作る森」

3月7日

里山の保全と再生に取り組む長岡京市里山再生市民フォーラムは、第21回里山講演会「菌根菌（きんこん）が作る森」を3月7日午前10時から正午まで、西代里山公園・西山ホテルの家で開く。申し込み制で、定員30人。入場無料。

植物の多くは、「菌根菌」という菌類と共生している。講演会では、京都大助教の杉山賢子さんが、菌根菌とは何か、森にどんな影響を与えているか—などの視点で話す。

※里山再生市民フォーラムの吉岡さん

080（6136）8945

## 2月の健康&ウォーク



2月8日（日）

【銘菓店を巡る（8km）】

9時45分～10時、JR京都駅中央口東側、京都劇場前に集合  
コース＝亀屋陸奥―亀屋良長本店―仙太郎本店―亀屋清水本店―祇園饅頭―地下鉄・東山駅  
参加費300円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参  
※京都府ウォーキング協会（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

2月11日（水）

【宝ヶ池ぐるり（10km）】

9時45分～10時、地下鉄・国際会館駅に集合  
コース＝宝ヶ池周回道―狐坂―松ヶ崎・大黒天―赤山禅院―三宅八幡宮―地下鉄・国際会館駅  
参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参  
※京都府ウォーキング協会（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

2月14日（土）

【大阪城の梅林（7km）】

10時、JR環状線・森ノ宮駅に集合  
コース＝豊国神社―大阪城本丸―極楽橋―梅林―大川河川敷―JR桜ノ宮駅―都島橋―阪急・天神橋6丁目駅  
参加費100円。  
※ナガスポウォーキング同好会（952）1800

## 「手まり」作りで心豊かに

「やすらぎクラブ長岡京」(市老連)の各種同好会の一つ「手まりサークル」は、毎月2回集まって手まりを自作している。代表の佐竹幸子さん「手まりには千年の歴史があって、お祝い事にプレゼントしても喜んでもらえるし…」と、笑みがこぼれる。作る工程は、商品の発泡スチロー



佐竹 幸子 さん  
「手まりサークル」代表

ルの球を使う方法もあるが、サークルでは、球自体を毛糸などを材料に根気よく手作りする。「手間をかけて、温かい“質感”が楽しめます」と佐竹さん。表面に華やかな刺繍をして完成する。毎年2回、展示会も開催。「手まりサークル」入会は、まず、やすらぎクラブ長岡京の会員(60歳以上)になることから。クラブ事務局は電話(956) 6166。



## LET'S GO! OTOKUNI



## お出かけ情報!

### 観る・聴く

- 2月8日(日)  
乙訓文化芸術祭「合唱フェア」  
○京都府長岡京記念文化会館 12時半～。  
24団体が出演。入場無料。  
※長岡京市教委文化・スポーツ振興課  
(955) 9734
- 2月13日(金)  
映画「ら・かんぱねら」上映会  
○京都府長岡京記念文化会館 1回目＝  
10時半～、2回目＝14時～。前売り一般  
1千200円(当日1千400円)など。  
※京都映画センター (256) 1707
- 2月15日(日)  
乙訓文化芸術祭「日本舞踊への招待」  
○永守重信市民会館 13時半～。6団体  
12人が出演。入場無料。  
※向日市文化推進課 (874) 3881
- 2月23日(月)  
プリモパッソオーケストラ 第25回演奏会  
○京都府長岡京記念文化会館 14時～。  
指揮・加藤雅弘。ブラームスの交響曲第  
4番ほか。入場無料。プリモパッソオー  
ケストラのホームページがある。

### 催し・展覧会

- 2月10日(火)  
大山崎すてき発見市  
○離宮八幡宮境内 10時～15時。手作り  
リネン服、草木染、陶器、洋菓子、オリ  
ブ油、バルサミコ酢、キムチ、チヂミ、コ  
ヒー、茶など販売。マッサージ体験も。  
※津田さん (956) 0218
- 2月21(土)～3月29日(日)  
ひな人形展  
○向日市文化資料館 10時～18時(最  
終入館17時半)。市民が寄贈したひな人  
形を展示。入館無料。休館日は毎週月曜  
日(2月23日は開館)と、2月24日、  
3月3日。  
※向日市文化資料館 (931) 1182
- 2月28日(土)  
Saturday MARKET  
○長岡京セブン通りのMINTHO  
USE・地域コミュニティ凸凹ほか近隣  
店舗 10時～14時。米粉の焼菓子、ペ  
ーグル、有機珈琲、新鮮野菜、バルーンな  
ど販売。  
※MINTHOUSE (956) 3313

## おとぐにの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



### オオタカ (大鷹)

野鳥たちは、そろそろ、繁殖、巣作りに忙しくなる季節です。古い時代の「鷹狩」の主役、精悍なオオタカの姿もあります。

その飛翔を乙訓地域でも見るができます。オオワシほどは大きくありません。

一時期、絶滅が危惧されましたが、都市部に多いドバトを狙うなどで増えてきて、2016年にレッドデータブックから外れました。とはいっても、大切に見守りましょう。

## あなたは、ロコモになっていない？～ロコモチェック～

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。移動の機能の低下は、最終的に寝たきりを招きます。あなたは、大丈夫ですか？

こんな状態は要注意！ 7つのロコモチェック！ 一つでも当てはまればロコモの可能性あり！

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ① 片足立ちで靴下がはけない                  | ⑤ 2 kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難<br>(10の牛乳パックが2個程度) |
| ② 家の中でつまづいたり、滑ったりする             | ⑥ 15分くらい続けて歩くことができない                       |
| ③ 階段を上がるのに手すりが必要である             | ⑦ 横断歩道を青信号で渡り切れない                          |
| ④ 家のやや重い家事が困難（掃除機や布団<br>の上げ下ろし） |  |

※正確には、立ち上がりテスト・2ステップテスト・ロコモ（問診表）で評価します！

ロコモは、適正な対処をすると、運動器（筋肉や関節）機能は再び向上します！

次のような運動でトレーニングを始めましょう！

### ■片足立ち

左右共1分間 ×3セット  
姿勢をまっすぐにして片足を上げ、  
万が一の場合、何かにつかまれるよ  
うにしてから行ってください。



### ■スクワット

脚は肩幅で、椅子に座るようにゆっ  
くりと膝を曲げ、元に戻ります。  
左右共に5回 ×3セット。



記事  
提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック  
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

ご意見ご感想をお聞かせください。  
QRコードからお願い致します。



## ピロティおとくに みんなの広場

今月の「みんなの広場」は、ピロティおとくに事務所があります長岡京市中央生涯学習センター「バンビオ1番館」でのイベントのご紹介です。

ウクライナで指揮者として活躍された高谷光信さんからウクライナとの出会いからこれまでの音楽活動、そしてウクライナ・ロシアの音楽家たちの現状などをお話しいただきます。ウクライナの音楽文化に触れ、平和を祈り、あらためて人権について一緒に考えてみませんか？

申込不要

入場  
無料  
先着順

チャリティー  
講演会

## スラブ音楽の魂

～ウクライナ・ロシアの音楽家たちの今～

2026.3.7 Sat 10:00～11:10  
(開場 9:40)

場所：バンビオ1番館  
3階 メインホール

定員：250名（先着順）

どなたでもご参加いただけます。

※当日会場に募金箱を設置します。

集まった募金は一般財団法人 日本  
ウクライナ音楽協会を通じウクライ  
ナ音楽復興支援活動のために役立て  
られます。

講師 高谷光信

東京混声合唱団 指揮者

ウクライナ・チェルニーヒウフィル

ハーモニー交響楽団 常任指揮者

一般社団法人

日本ウクライナ音楽協会 理事長

四条畷市市民総合センター NMP

芸術監督

Jルークスシンガーズ 音楽監督



◆お問い合わせ：長岡京市中央生涯学習センター

TEL075-963-5500

# マイカー共済 もう、見積もりはしましたか？

自動車総合補償共済

あなたの大切なマイカーに。充実の補償とカーライフを楽しむ  
さまざまなサービスで安心と笑顔をお届けします。



まずは見積もりを

後日、こくみん共済 coop  
より見積もり書をお届けします



## 3つの安心ポイント たしかに寄るも、家計にやさしい共済で！

1 安全運転を  
応援！

無事故割引等級は最大 22 等級・65%割引！  
ご所属の団体を通じてご加入いただくと、  
団体割引が適用となります！

こくみん共済  
coop  
オリジナル

2 安心の  
サポート

事故受付やロードサービスは 24 時間 365 日対応！  
事故対応のご相談や経過のご報告は、電話のほか、  
チャット機能や WEB 面談もご利用いただけます！

3 充実の補償・  
特約・割引

ご自身の補償から相手方への賠償まで幅広く  
カバー！豊富な特約や割引で、掛金の負担を軽減。

※【団体割引について】団体割引率は当該団体に対する割引率です（契約個々の割引率は異なる場合があります）。また、運用される割引率は、毎年  
11 月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は、「リーフレット」「ご契約のてびき（契約概要・注意喚起情報）」を必ずご確認ください。

こくみん共済  
coop  
ならではの

多彩なサービスで  
カーライフもサポート！

約 18 万  
種類の  
サービス※

こくみん Life サポート



生活設計  
サポート

カーメンテ  
ナンス

ガソリン・  
カー用品の購入

旅行・グルメ

車検などのメンテナンスから、事故時の修理は  
もちろんいつもの暮らしに嬉しいサービスがた  
くさん。



詳細はこちら▶

※「こくみん Life サポート」は、こくみん共済 coop の組合員の方にご利用いただけるサービスです。

## 組合員の皆様から感謝と安心の声をいただいています

ケース1 掛金負担で悩んでいたけど

試しに見積もりしてもらったら、月々の掛金負担  
が減って驚きました。これなら無理なく継続でき  
そうです！

岐阜県 男性

ケース2 寄り添ってくれるから安心して相談できる！

いつも丁寧に説明してくれるし、無理のないプラン  
を提案してくれるから本当にありがたい。これから  
もよろしく願います。

徳島県 男性



## 7 月の交通安全プロジェクト

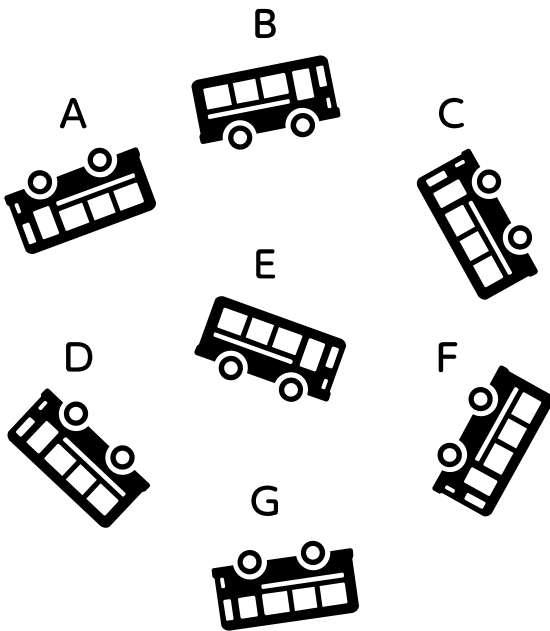
こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、  
特設サイトでの情報発信など、子どもたちの  
安全を守るための取り組みを行っています。

詳細はこちら▶▶▶



Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

Q: 1 つだけ違うバスがあります。  
A ~ G のうちどれでしょうか？



### 応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から 3 か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAX にてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご  
希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード（500 円分）
- ・ジェフグルメカード（500 円分）

正解者の中から抽選で 5 名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご  
記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をも  
って代えさせていただきます。

### 締め切り

毎月 10 日の営業時間内（必着）  
（土・日・祝日の場合は翌営業日）

### 送り先

●ハガキの場合

〒617-0833

長岡京市神足 2 丁目 3 番 1 号

パルビオ 1 番館 1 階

「ピロティおとくに クイズ係」

●FAX の場合

075-963-5507

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

## 各種手続きのご案内

今月の新規（追加）入会・退会の手続き、各種給付金  
などの申請手続きの締切日は、

**2月9日（月）の営業時間** までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理がで  
きず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定して  
いる場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

**2026年3月2日（月）** となります。

## ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間

8時30分～

通常営業日

水・木

17時15分

時間延長日

月・火・金

19時15分

注）曜日により終了時  
間が異なります。

定休日

土・日・祝日・年末年始



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承ください。



ピロティ  
おとくに

# ダブルW入会キャンペーン

対象：2026年2月度／3月度入会者

受付終了：3月9日(月)営業時間まで

※2月度入会は2月9日まで！

## 追加入会キャンペーン

既会員事業所で、未入会の従業員の方が追加で入会いただいた時のキャンペーンです。

### ■キャンペーン期間中の特典

- ①入会金免除（通常入会時400円／人）
- ②初月の月会費免除（通常800円／月）

### ■事業主の方へ「未入会の従業員の方はおられませんか？」

事業所でピロティおとくに会員でない従業員の方はおられませんか。特にお子様が小学校や中学校の入学時期であれば、ご入学祝金を準備できます。ただし、給付対象は入会の翌月以降の事由発生となりますので、この機会にご入会をお勧めください。

## 新規事業所入会キャンペーン ご紹介ください！

中小企業や個人で事業（飲食店や小売業など）を営まれている方の**事業所入会キャンペーン（個人入会は対象外）**です。事業所をご紹介頂いた方には、商品券などのお礼をさせていただきます。会員の皆様、**お知らせの事業所をご紹介ください。**

### ■キャンペーン期間中の特典（①②は、新規入会事業所特典 ③は紹介者特典）

- ①入会金免除（通常入会時400円／人）
- ②初月の月会費免除（通常800円／月）
- ③紹介者へのお礼（商品券2,000円分×入会人数）但し、上限20,000円

※キャンペーンに関する内容は、ピロティおとくにまでお問い合わせください。

一条工務店

# 恐竜ラボ!

ギガ・ミッション  
from DINO-A-LIVE

高槻城公園芸術文化劇場 南館 トリシマホール

会場詳細右記  
QRコード→

## アイツがやってくる!

ギガノトサウルス

恐竜界のオールスターで贈る  
シリーズ最新作、いよいよ開幕!

2026. 4/25 Sat ①10:30 公演 ②13:30 公演

※公演時間約1時間 ※開場時間は開演の45分前

特別価格

全席指定 S席 **4,500円** (通常4,900円)

※3歳以上有料、2歳以下は膝上鑑賞無料。

但し、お席が必要な場合は有料。

※人気公演の為、チケット確保が出来ない場合があります。

受付期間：2/4(水)～2/17(火)

