

# ピロティニュース Piloti News

vol.012 (total 332)

2026  
Mar 3



友だち  
募集中

ID @610jpyig



Monthly Index

ピロティおとくにLINE公式アカウント

- P1・・・ 表紙
- P2・・・ ピロティおとくからの お知らせ
- P3・・・ 今月のチケット情報
- P4・・・ 街角インフォメーション

- P5・・・ Let's Go Otokuni お出かけ情報
- P6・・・ 健康豆知識/ピロティおとくにみんなの広場
- P7・・・ ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内
- P8・・・ 共催事業報告/なんばグランド花月

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター（愛称：ピロティおとくに）

事業所数 **501** 会員数 **1,597** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 パンビオ1番館1階

(2026年2月9日現在) 電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507

URL:https://www.piloti-otokuni.com e-mail:info@piloti-otokuni.com



# ピロティおとくにからのお知らせ

## 提携施設料金改定などのお知らせ！

昨今の物価高の影響もあり、ピロティおとくにからの提携する施設においても利用料金の値上げが予定されています。基本的に2026年4月からを予定していますが、2026年3月1日からの値上げする施設もあります。全体的な価格については、保存版の幹旋価格表をお配りする予定をしております。

**ナガシマ  
スパランド**

2026年3月1日（日）利用から  
一部料金が値上げとなります。

	幹旋価格	パスポート	ジャンボ海水プール	ワイドパスポート
大人 (中学生以上)	旧価格	4,800円 (通常 5,800円)	3,700円 (通常 4,500円)	6,600円 (通常 7,500円)
	新価格	5,000円 (通常 6,000円)	4,000円 (通常 4,800円)	7,100円 (通常 8,000円)
小学生	旧価格	3,500円 (通常 4,400円)	2,300円 (通常 3,000円)	4,700円 (通常 5,500円)
	新価格	3,600円 (通常 4,500円)	2,600円 (通常 3,300円)	5,100円 (通常 5,900円)
幼児 (2歳以上)	旧価格	6,600円 (通常 7,500円)	4,700円 (通常 5,500円)	2,700円 (通常 3,200円)
	新価格	2,100円 (通常 2,800円)	1,500円 (通常 2,000円)	3,100円 (通常 3,600円)

※「スパランド」と「湯あみの島」の入場券については値上げはありません。

ご利用前に、ピロティおとくにからへ専用のURLとクーポンコードのご確認をお願いします。

## ホテル de ぐるめ料金改定のお知らせ！

2026年4月1日と9月1日から、提携施設の値上げにより「ホテル de ぐるめ」の利用料金を改定させていただきます。皆様のご理解をよろしく申し上げます。

2026年4月1日より

■ル・プレジール（ランチ）

平日 2,400円 (通常 4,800円)

土・日 3,000円 (通常 5,500円)  
祝日

■和食 うおまん（昼・夜）

全日 3,400円 (通常 5,000円)

2026年9月1日より

■ル・プレジール（ディナー）

土・日 4,800円 (通常 8,500円)  
祝日

※平日のディナーは、旧価格にてご利用いただけます。

ホテル de グルメの受付は毎月1日から10日（休日の場合翌営業日）までとなります。

2026年度の各種温泉チケットについては、3月中旬ごろからの販売となります。

## 東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券の取扱いについて

2026年度の東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券について、4月1日から5月中旬まで取扱いが出来ません。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

下記2公演の受付期間 3月4日(水)～3月19日(木)

otonowa

京都文博  
嘶の会 Vol.32

## 玉川太福

独演会

京都文化博物館 6階和室

2026年6月7日(日) 13:00開演(12:30開場)

会員  
特別価格 2,600円 (通常3,300円)

1会員4枚

※全自由席(豊席/入場整理番号付) ※未就学児入場不可

【出演】

浪曲師：玉川太福

曲師：玉川みね子

【出目】

「男はつらいよ 第29作 寅次郎あじさいの恋」

(原作：山田洋次) ほか二席

高木凜々子 ヴァイオリン  
リサイタル

京都コンサートホール アンサンブルホールムラタ

2026. 6.13 Sat 14:00開演 13:30開場 1会員4枚

会員  
特別価格 3,700円 (通常4,500円)

全席指定

出演：高木凜々子 (Vn) / 原嶋 唯 (Pf)

共演：原嶋 唯 (ピアノ)

ベートーヴェン：ヴァイオリン・ソナタ 第2番 イ長調 op.12-2

ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ 第2番 イ長調 op.100

プロコフィエフ (L. パイチ &amp; M. フレッツベルガー共同編)：

ロミオとジュリエット組曲 op.64 etc



©Kohta Nunokawa

チケット購入時の注意事項 (ピロティおとくに窓口購入と現地窓口購入などがあります。詳しくはピロティおとくにまで!)

- ◎チケット類のご利用は、会員本人と配偶者および同居の子ども・親に限らせて頂きます。
- ◎予約・購入後のキャンセル・交換・返品は一切できませんので、よくご検討のうえお買い求めください。
- ◎チケット類は、通年での取り扱いと期間限定での取り扱いのものがあります。期間限定での取り扱いチケットは、ピロティニュースなどでお知らせしています。(受付期間をご確認ください)
- ◎乙訓地域内は、木曜日に限り配達を行っています。[配達日が祝日の場合は除きます]
- ◎購入いただいたチケットのプレゼントや他人への譲渡は禁止しています。不正が発覚した場合は、サービスを制限させていただきますのでご注意ください。



# おとくに街角 インフォメーション

## 3月“Mar Info”

### ベーシックヨガ講座

4日から毎水曜日

長岡京市スポーツ協会は、「ベーシックヨガ講座（3月）」を、4、11、18、25日（各水曜日）に、西山公園体育館・武道場で開く。時間は、いずれも午後1時40分から2時40分。講師は、ヒロさん（全米ヨガアライアンス協会）。

対象は18歳以上で、定員20人。参加費4回券3千500円、1回1千200円。ヨガマットと上履き持参、運動ができる服装で来館を。

※長岡京市スポーツ協会（953）1161

### 天王山春の歴史ツアー

7日

大山崎町のボランティア団体、天王山をまもる会が「天王山春の歴史ツアー」を7日に行う。午前9時に、史跡大山崎瓦窯跡公園に集合、頂上を目指す。正午ごろに解散の予定。

天王山（標高270㍎）は、「本能寺の変」の後、明智光秀と羽柴秀吉が戦った“天下分け目”の山崎合戦や、幕末の「禁門の変」の舞台となった。同ツアーでは、歴史研究家の林亨さんが同行し、解説する。対象は中学生以上で、定員先着20人。参加費200円。動きやすい服装で、飲み物持参を。申し込みは5日午後4時までに。

※天王山をまもる会事務局

（956）2101＝大山崎町経済環境課

### 劇団風の子関西が「風の子まつり」

8日

近畿一円で活動している劇団風の子関西（大山崎町大山崎鏡田）は、「風の子まつり」を8日、大山崎ふるさとセンター・3階ホールで開く。

お芝居「京のおまつりぴーひゃらどん」は午前11時から正午まで。劇中、けん玉、お手玉、コマ回し、しゃぼん玉、竹とんぼなどの遊びが登場、昔話「三枚のお札」もある。入場料は3歳以上1千円。

「あそびのひろば」は正午から午後2時まで。昔あそびや、つくってあそぼうコーナーで、折り紙、ストローク竹とんぼなどを楽しむ。参加無料。

※劇団風の子関西（957）8502

### 乙訓薬剤師会「みんなのお薬ひろば」

20日

乙訓薬剤師会は「みんなのお薬ひろば in 乙訓2026」を20日午前9時半から午後3時まで、長岡京市立産業文化会館で開く。薬についてのさまざまな情報を伝え、関心を高める。入場無料。

ステージでは次の啓発活動を行う。

▽『乙訓だけのこほりほり体操』体験が午前10時から。理学療法士が指導する。▽『防災士×薬剤師』の講演は正午から。講師は災害医療認定薬剤師が務める。▽『毎日、手洗いしてるかな？』の講演が午後1時半から。講師は乙訓学校薬剤師。それぞれ、先着20人にお菓子をプレゼントする。

また、こども薬剤師体験コーナーがあり、午前の部、午後の部、それぞれの参加整理券を配る。肌年齢や骨密度の測定、わくわくお薬実験室もある。当日、参加整理券を配る。お薬相談、食品紹介、乙訓休日診療所紹介、マイナ保険証推進の各コーナーも開設。向日町警察署生活安全課が薬物乱用防止啓発を行う。

※乙訓薬剤師会（874）5486

### 旧上田家住宅で桓武天皇研究サロン

21日

長岡宮内裏跡にある旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）で21日午後1時半から4時半まで、第16回桓武天皇研究サロンが開かれる。五條陶子さんによる小説「王朝序曲」（永井路子著）の朗読など。予約が必要、参加費500円。

※長岡宮まちづくり協議会の上田さん

090（9627）8913

### 乙訓の文化遺産を守る会・研究発表

22日

乙訓の文化遺産を守る会は、第80回歴史文化教室・第9回会員の研究発表を22日午後1時半から4時まで、永守重信市民会館第2会議室で開く。発表内容と発表者は▽糞尿処理と公衆トイレの歴史＝山崎達雄さん▽大島家日記について＝井上喜雄さん。一般参加は資料代300円。

※乙訓の文化遺産を守る会の

岡本さん090（1024）1926

## 3月の健康&ウォーク



3月8日（日）

【山背古道巡る（11km）】

9時45分～10時、JR奈良線・城陽駅に集合

コース＝水度神社―木津川運動公園―山背古道―青谷梅林―JR山城青谷駅

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会

（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

3月14日（土）

【河津桜愛でる（10km）】

10時、京阪・淀駅に集合

コース＝淀水路（河津桜）―淀城址―宮前橋―勝竜寺城公園

―長岡天満宮―ナガスポ

参加費100円

※ナガスポウォーキング同好会

（952）1800

3月29日（日）

【木津川訪ねて（10km）】

9時45分～10時、JR奈良線・長池駅に集合

コース＝桜づつみ緑地―JR山城青谷駅

参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会

（353）6464＝月、水、金曜日の10時～16時

## 歴史、自然、眺望を楽しむ

標高 270 ㍎の天王山に春が来る。大山崎ふるさとガイドの会の会員で、来年「米寿」の奥西正明さんは「60 歳代で大病をしたのですが、歴史に興味があって、10 年前に大山崎ふるさとガイドの会に入りました。天王山の案内は、健康づくりでもあります」と笑顔が若い。ハイキングコースとしても人気だ



奥西 正明 さん  
天王山ガイド

が、山腹には幕末の禁門の変で自刃した「十七烈士」の墓地、旗立松展望所、酒解神社、頂上の山崎城跡など見所が多い。「昔の長岡京、平安京の西の入口が一望され、南北朝時代から京の都を守る砦が天王山にあった話など、興味を持ってもらえます」と奥西さん。無料ガイドの申し込みなどは、大山崎ふるさとガイドの会ホームページから。



# LET'S GO! OTOKUNI



## お出かけ情報!

### 観る・聴く

- 3月8日(日)  
向日市公民館クラブサークル学習発表会  
○永守重信市民会館 13時～。舞台の部で、5団体が出演。入場無料。  
※向日市中央公民館(932) 3166
- 3月15日(日)  
乙訓文化芸術祭「'26 バレエの祭典」  
○京都府長岡京記念文化会館 13時半～16時40分。7団体が出演。入場無料。  
※長岡京バレエ協議会事務局(953) 7688
- 3月22日(日)  
Let's 昭和歌謡 歌声喫茶  
○中小路家住宅(向日市上植野町) 14時～16時。懐かしい歌をみんなで歌う。定員20人、参加費1千500円(ワンドリンク、ケーキ付き)。要予約。  
※中小路さん(921) 2657
- 3月29日(日)  
演奏家のチャレンジコンサート Vol.1.74  
○長岡京市立中央公民館 13時半～。声楽、演奏。入場料500円。  
※スマイル企画(953) 3805

### 催し・展覧会

- 3月1日(日)～30日(月)  
ギャラリーMACHIYA  
「長岡京写真クラブ」写真展  
○神足ふれあい町家 期間中、9時～18時。入場無料。駐車、駐輪場はない。  
※神足ふれあい町家(951) 5175
- 3月6日(金)、7日(土)、8日(日)  
第34回長岡京展  
○バンビオ・市民ギャラリー、特別展示室。10時～17時(最終日は16時まで)。洋画、日本画、書、写真、工芸の入賞・入選作品を展示。入場無料。  
※長岡京市文化協会事務局(955) 9734＝長岡京市文化・スポーツ振興課内
- 3月7、14、21、28日(各土)  
山崎ビオマルシェ  
○雑貨店・レリッシュ庭(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 9時～11時。出店は有機・減農薬野菜の近隣農家。こだわりのパン、ジャム、花、コーヒー豆など自然食品の店。  
※レリッシュ(953) 1292

## おとぐにの四季

(協力・乙訓の自然を守る会)



### 福寿草

福寿草が「春」を呼んでいます。いかにも縁起の良い名前ですね。西代里山公園を起点に、その黄色い花の群生地を見に行きましょうか。

西へ進み、釈迦岳を越えて、ポンポン山の頂上から西尾根を下ると大原野森林公園(京都市西京区)。そこに福寿草保護区があります。

健脚向きで、出発して2時間半ほどで着きます。整備された園路で、直径3～4㍎の可憐な花を鑑賞できます。3月上旬が最盛期です。

## ウォーキングは万能薬！

### ■メンタル面への影響

幸福ホルモンであるセロトニンやドーパミンの分泌を促し、幸福感を上げてくれます！そして、これらのホルモンは痛みを和らげる作用もあります。メンタルケアに貢献！



### ■内臓や代謝への影響

エネルギーの燃焼を促すため、肥満や糖尿病だけでなく、あらゆる内臓器官に対して、いい効果が期待できます。



8000歩が目安

健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

### ■神経系への影響

運動は、神経の活動を活発にしてくれます。その過程にある人との会話や気持ちいい空気などの環境からの刺激は、認知症予防にも貢献してくれます。



### ■足腰への影響

足腰は、人が生活するうえで前提として機能すべきものです。いつまでも会いたい人に会うために、やりたいことをやるために、鍛えすぎて困ることはありません！



記事提供

なかじま整形外科・リウマチクリニック  
健康経営アドバイザー・認定理学療法士 大日 祈雄

ご意見ご感想をお聞かせください。  
QRコードからお願い致します。



今回で「健康講座」は最終となります。1年間ありがとうございました。

## ピロティおとくに みんなの広場

今月の「みんなの広場」は、ピロティおとくから会員の皆さんへお知らせです！

「子育て支援金」の申請をお忘れなく。（子育てを行う会員への支援）

ピロティおとくには、子育てをされている会員の方への支援を目的に「子育て支援金」をご用意しています。ただし、他の給付金と異なり猶予期間（通常は事由発生から2年以内）がありません。対象となるお子さんがおられる会員の方は、申請をお忘れなく！

### 【内容】

会員が育児を要する子一人に対して「子育て支援」として給付しています。



#### ①対象年齢

対象年齢期間は1才から就学前まで

#### ②給付について

給付の対象年齢期間内に育児を要する子1人に対して、その期間内に1回に限り給付いたします。

#### ③給付金額について

子1人につき5,000円/1回のみ

#### ④添付資料について

母子手帳のコピーなど親子関係とお子様の年齢がわかるもの。

■子育て支援金の申請猶予について  
他の給付金と違い給付対象期間が長い  
ため2年以内の給付猶予期間はありません  
のでご注意ください。

特に2026年4月に小学校へ入学される  
お子様の「子育て支援金」の申請を  
されていない会員の方は、**2026年3月  
31日までに申請完了**をお願いします。

注) 給付事業は全て、入会月の翌月以降に発生した事由から給付対象となります。

「みんなの広場」への記事掲載ご希望の会員の方は、直接ピロティおとくにまでご連絡ください。

近畿ろうきん

預金をすると、笑顔がふえる。  
人をむすぶ、ところをつなぐ 社会貢献預金

# 笑顔プラス

定期預金で社会貢献しませんか？  
「社会のために役立ちたいけれど、何から始めたらいいの？」という皆さまの想いを、預金をとおして実現しませんか？近畿ろうきんは、皆さまの想いをしっかり受け止め、社会に「笑顔」を広げていきます。

〈社会貢献預金のしくみ〉  
預金者 → 近畿ろうきん → 寄付 (金利引下げ分の利息相当額) → NPO・市民団体 → より良い社会づくり  
活動報告 ← 近畿ろうきん ← 拠出金 ← NPO・市民団体  
地域社会への貢献

●社会貢献預金(笑顔プラス)は、地区別近畿共通の各団体に寄付を行う定期預金です。●店頭で商品説明書をご用意しています。●商品の詳細はホームページでご確認ください。[260331]

ご相談、お申込などのお問合せは  
長岡支店 TEL 075-953-1171  
〒617-0826 長岡京市開田 2-10-18  
お問合せ時間 月曜～金曜 9:00～17:00  
(祝日、12月31日～1月3日は除く)

皆さまの温かいご支援をお願いします

Question Question

## 二重マスの数字の合計は？

	4					6		
	8		2	7		5		
	5					9	2	
4		6	8	3	★		9	
			7	6	1			
	1			4	2	7		3
	2	9					7	
		5		2	6		4	
		4					1	

- ルール① タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に1～9の数字が必ず入ります。  
ルール② 太線で囲まれた3×3マスのブロック内にも1～9の数字が必ず入ります。  
ルール③ 同じタテ列・ヨコ列、3×3マスのブロック内に、同じ数字は入りません。

※ヒント ★印から進めるとわかりやすいかも？

Question Question

### 各種手続きのご案内

今月の新規(追加)入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

**3月9日(月)の営業時間** までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

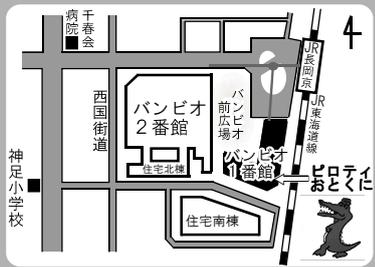
**2026年3月31日(火)** となります。

### ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間 8時30分～  
通常営業日 水・木 17時15分  
時間延長日 月・火・金 19時15分  
注) 曜日により終了時間が異なります。

定休日 土・日・祝日・年末年始



Question Question

### 応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード(500円分)
- ・ジェフグルメカード(500円分)

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 締め切り

毎月10日の営業時間内(必着)  
(土・日・祝日の場合は翌営業日)

### 送り先

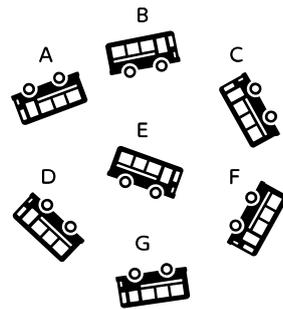
- ハガキの場合  
〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号  
パルビオ1番館1階  
「ピロティおとくにクイズ係」

- FAXの場合  
075-963-5507

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 2月号の解答(G)



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承願います。

共催事業

主催：乙訓地区労働者福祉協議会

共催：乙訓勤労者福祉サービスセンター

開催  
報告

# ライフプランセミナー

2026年2月6日（金）バンビオ1番館3階メインホールにて、乙訓地区労働者福祉協議会との共催事業「ライフプランセミナー」を開催いたしました。

当日は、伊藤聡子さん（キャスター）をお招きして「地域から輝く日本へ」と題して、女性が社会で活躍することの重要性と活躍をすることへの企業メリット、その先にある地域へのメリットなどを分かりやすくご説明を頂きました。

今後も乙訓地区労働者福祉協議会との共催事業を引き続き実施していきたいと考えています。会員の皆様引き続きよろしくお願い致します。



ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

## よしもと「なんばグランド花月」会員価格を値下げ！

2025年8月、よしもと直営劇場「祇園花月」が惜しまれながらも閉館されました。ピロティおとくにでも取扱わせていただいて感謝しています。

2026年度ピロティおとくにでは、なんばグランド花月のみの取扱いとなり、会員の皆様にご利用していただきやすくするため、会員特別価格の値下げを行います。是非、よしもとをご観覧される際は、ピロティおとくにのお得なチケットをご利用ください。

会員特別価格

3,700円

(通常 5,000円)

チケットはピロティおとくに窓口にて斡旋しております。



有効期間

2026年4月6日 ~ 2027年2月28日まで



©YOSHIMOTO KOGYO