

ピロティニュース Piloti News

vol.014 (total 334)

2026
May 5

友だち
募集中
ID @610jpyig



Monthly Index

ピロティおとくにLINE公式アカウント

- P1・・・ 表紙
- P2・・・ ピロティおとくにからの お知らせ
- P3・・・ 家庭常備薬申込用紙
- P4・・・ 街角インタビュー

- P5・・・ Let's Go Otokuni お出かけ情報
- P6・・・ ピロティおとくにみんなの広場/バンビオ情報
- P7・・・ ピロティクイズ/入会・退会手続きのご案内
- P8・・・ 南座 坂東玉三郎/GW特集

一般財団法人乙訓勤労者福祉サービスセンター（愛称：ピロティおとくに）

事業所数 **479** 会員数 **1,556** 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3-1 バンビオ1番館1階

(2026年4月9日現在)

電話:075-957-3311 FAX:075-963-5507

URL: <https://www.piloti-otokuni.com>

e-mail: info@piloti-otokuni.com



美人湯

祥園苑

つぼ湯や野天風呂
天空大温泉などを
お楽しみください。

美人湯の温泉濃度規格は2.5倍もあり、療養温泉にも合格する素晴らしい湯です。「関西随一の療養温泉」として皆さんご利用されています。


1会員 20枚/月

幹旋価格 800円

※土日祝は別途100円が必要となります。

(通常料金 平日1,100円/土日祝1,200円)
有効期限：2027年3月31日

JR高槻駅(北側)から
無料送迎バスを運航しています。



家庭常備薬(春夏)の申込案内

家庭常備薬を会員限定で特別幹旋いたします。


申込書について

ピロティおとくには、年に2回(春夏/秋冬)家庭常備薬の幹旋を行っています。昨今の様々な物が値上がりする中、家庭常備薬の幹旋についても皆様へより安くご提供するため、コスト削減にも取り組んでおります。

今回は、申込書をニュースに掲載しておりますのでご活用ください。また、申込期間中にピロティおとくへのホームページに掲載していますので、申込書をプリントアウトしてご記入後ピロティおとくに窓口へご提出(FAX可)ください。

「家庭常備薬申込書」はピロティおとくにホームページに掲載してします。

個別発送ご希望者は、「取りまとめ書」についてもピロティおとくにHPの申込書の次項にありますので、プリントアウトをしてご記入いただき、申込書と一緒にピロティおとくにまで提出してください。また、ピロティおとくに窓口にも準備しております。(ピロティ窓口受取希望者は不要)

▶  2026 SMR



おすすめ商品の1例

新セデス錠 10錠
希望小売価格 幹旋価格
770円 → 290円



おすすめ商品の1例

爽AL目薬
希望小売価格 幹旋価格
2,178円 → 480円

■株式会社諒和(医薬品販売業)の管理及び運営に関する事項

●許可区分: 店舗販売業

●許可証記載事項: 【店舗販売事業者氏名】株式会社諒和
【店舗の所在地】〒535-0002 大阪府旭区大宮4丁目19番11号
【許可番号】第12V00046号
【有効期間】令和6年5月23日~令和12年5月22日
【所管自治体名】大阪市

●管理薬剤師 足立 加高江 高野管理 保智 廣光 情報提供 相融担当 勤務時間(月~金) 10:00~16:00

●登録販売者 安藤 真由(研修中) 保智 敏行 情報提供 相融担当勤務時間(月~金) 10:00~16:00の予定

●取り扱う医薬品の区分 指定第2類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品

●勤務者の名札 【薬剤師】: 氏名及び「薬剤師」と記載
【登録販売者】: 氏名及び「登録販売者」と記載

●店舗営業時間 (月~金) 10:00~16:00

●相談、緊急時の連絡先 06-6952-7015

●休業日 土日・祝日・夏期休暇・年末年始

●販売する医薬品の使用期限: 当店では使用期限が7ヶ月以上ある医薬品のみを販売(配送)いたします。

■要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する制度に関する事項

●医薬品の定義と表示

表示方法	定 義
要指導医薬品	【スイッチング剤の医薬品等】そのリスクが不明な状況にある又は、毒性若しくは劇性の強い成分を含むもの、【メスドク等の医薬品】一般用医薬品としての使用経験が少ない等、安全性上特に注意を要する成分を含むもの、
第1類医薬品	【メスドク等の医薬品】
第2類医薬品	メスドク以外の要指導医薬品 本品にメスドク以上の有害成分が含有される成分を含むもの、特に注意を要するものを指定第2類医薬品と定めます。
第3類医薬品	メスドク以外の一般用医薬品 日本国内に輸入販売されている医薬品、副作用・副作用の少ない成分を含むもの

指定第2類医薬品、指定第3類医薬品について
*指定第2類医薬品、指定第3類医薬品は情報提供場所から7m以内に壁を付けて陳列しております。
*使用上の注意の「してはいけないこと」をお読みください。
*使用について不明な点がある場合は、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

●医薬品の陳列

- 要指導医薬品、第1類医薬品... 各々が直接手に取れない場所へ陳列しています。
- 第2類医薬品、第3類医薬品... 他の医薬品等と混在しないように区分ごとに陳列されています。

●医薬品副作用被害救済制度

医薬品を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要となるほどの重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的救済制度。

※ ① 独立行政法人医薬品医療機器総合機構
連絡先電話: 0120-149-931 (フリーダイヤル)
受付時間: 9:00~17:00(土日・年末年始を除く)

② 苦情相談窓口: 大阪市健康局健康推進部生活衛生課(業務指導グループ)
連絡先電話: 06-6208-9986

●個人情報保護の取扱いを確保するための措置
販売記録等の個人情報については、関連する法令に準じて適切に取り扱います。

◆医薬品をお申込みになる前の注意事項

- 医薬品の使用の際は、同梱されている添付文書をよく読み適切にご使用ください。
- アレルギー体質の方、医師の治療を受けている、または薬をもらっている方、妊娠中または授乳中の方は、かかりつけの医師にご相談の上、お申込みください。
- 株式会社諒和H P (yowa.website) の医薬品情報検索より添付文書をご覧いただけます。
- 同一医薬品の大量お申込みは、事故等の防止のため、個数を制限させていただきます。
- 指定第2類医薬品は、小児や高齢者、妊婦など特に注意に該当する場合、重篤な副作用を生じる可能性があります。使用上の注意の「してはいけないこと」をお読みください。

受付期限：2026年5月22日(金)の営業時間まで



おとくに 街角 インフォメーション

5月“May Info”

相続等法務無料相談会、2会場で 毎日曜日

相続等法務無料相談会が、5月に2会場で開かれる。3、17、24、31日は、バンビオ4階ミーティングルームで。10日は、永守重信市民会館2階会議室で。いずれも、午後1時から4時。

相談は1人約30～50分で行う。担当はファイナンシャルプランナーで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割などを丁寧に説明する。予約優先としている。

※相続おもいやり相談室(955)0307

光明寺大書院で歴史文化教室 9日

乙訓の文化遺産を守る会は第81回歴史文化教室を9日午後1時半から4時半まで、光明寺大書院で開く。講演と境内見学で、テーマは「粟生光明寺の大伽藍—江戸時代の復興を支えた人々—」。

講演会の講師は、元長岡京市教委専門員の百瀬ちどりさん。光明寺文書、西岡大工小嶋家文書などを紹介しながら話す。光明寺は、建物8棟が国の重要文化財になっており、寺職員が諸堂を案内する。

定員先着40人、一般の参加料は300円。申し込みは不要。

※乙訓の文化遺産を守る会の
岡本さん090(1024)1926

長岡京市立中央公民館・公サ連まつり 16、17日

長岡京市立中央公民館で16、17日の各午前10時から午後4時まで、第35回公サ連まつりが開かれる。公民館サークル連絡協議会が活動成果を発表する。

16、17両日に、美術工芸展と、お茶席、模擬店。16日は、「みんなで楽しもう！」のフラダンス(午前)、バンド演奏(午後)。17日は芸能発表会—と多彩な内容。

※長岡京市立中央公民館(951)1278

オカリナクラブ「フーガ」コンサート 17日

向日市の寺戸公民館を練習会場にしているオカリナクラブ「フーガ」が、25周年記念オカリナコンサートを17日午後1時半から永守重信市民会館で開く。

入場無料。

3部構成。I部は、グループ演奏で、「少年時代」、「季節の想い」など。II部は、ゲストの「オカリナアンサンブレ」や、友情出演のオカリナサークルの「さくら草」、「うすゆき草」も演奏。特別企画として、すみれコーラスとオカリナのジョイントで「野に咲く花のように」を披露する。III部は、オカリナ重奏で「コンドルは飛んで行く」などを奏でる。

「フーガ」は、森安美和子さんを指導者に、22人で活動している。

※森安さん090(9059)7448

向日市で「水」テーマに市民健康講座 29日

永守重信市民会館で29日午前10時半から11時半まで、市民健康講座「命を守る『水』見直そう！水分補給」が開かれる。

水分補給のコツ、食事からの水分摂取の重要性を伝える。講師は(株)明治の食育担当。申し込みは1日から受け付け、定員先着40人、無料。

※向日市中央公民館事業担当(932)3166

乙訓歯科医師会などが「歯のひろば」 30日

大山崎町「歯のひろば」(乙訓歯科医師会、大山崎町主催)が30日午後2時から4時まで、大山崎町保健センター(円明寺百々)で開かれる。入場無料。

歯と口の健康イベントで、歯科医師による口腔機能低下症チェック、口臭や、口腔水分量の測定などを行う。歯科衛生士がブラッシングを指導する。会場でスタンプラリーもあり、子どもたちにシールをプレゼントする。

※大山崎町健康増進係(956)2101

神足ふれあい町家で「素人寄席」 31日

神足ふれあい町家で31日午後1時半から3時半まで、「ふれあい町家素人寄席」(素人寄席・てんてん主催)が開かれる。出演と演目は、天神亭珠緒「猫」、吉幸「腹話術」、八軒家好葉「死神」、猪名川亭彰太郎「木津の勘助」。入場無料。

※神足ふれあい町家(951)5175

5月の健康&ウォーク

5月2日(土)

【小泉川源流へ(10km)】

10時、阪急・長岡天神駅東口広場に集合

コース=小泉川左岸—西代里山公園—金ヶ原橋—阪急・西山天王山駅—西国街道—勝竜寺城公園—ナガスボ

参加費100円

※ナガスボウォーキング同好会(952)1800

5月15日(金)

【葵祭を見物(5km)】

8時45分~9時、梶尾公園(JR二条駅)に集合

コース=二条城—烏丸丸太町—京都御苑(葵祭観賞)

参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行、昼食不要

※京都府ウォーキング協会(353)6464=月、水、金曜日の10時~16時

5月21日(木)

【京の天文と暦(12km)】

9時45分~10時、JR京都駅中央口東側、京都劇場前に集合

コース=龍岸寺—円光寺—京都地方気象台—中務省・陰陽寮跡—清明神社—地下鉄・今出川駅

参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参

※京都府ウォーキング協会(353)6464=月、水、金曜日の10時~16時

● 日々の健康、ラジオから

乙訓地域のラジオ局・FMおとくに(2018年開局、86.2MHz)の健康情報番組、「しみずあかねのまちかど保健室」が好評だ。毎週火曜日の午後1時半から3時前まで放送する。看護師でもあるパーソナリティの清水さんは「乙訓地域の医療を担う先生方からのさまざまな情報を、分か



清水 あかねさん
FMおとくに
パーソナリティ

りやすい言葉で伝えられるように」と、元気いっぱい。

番組は、乙訓医師会、乙訓歯科医師会、乙訓薬剤師会(順不同)と連携し、構成している。「ラジオで“地域と医療を結ぶ”全国でも例を見ない内容を目指しています」と清水さん。番組では、リスナーからの意見、質問や、要望なども募っている。



LET'S GO! OTOKUNI



お出かけ情報!

観る・聴く

■ 5月10日(日)

京都シンフォニカ 第57回定期演奏会
○長岡京記念文化会館 14時～。指揮・阪部慎太郎。ベートーヴェン「アテネの廃墟」序曲、メンデルスゾーン交響曲第5番「宗教改革」ほか。入場料1千500円。ホームページがある。



■ 5月15日(金)

映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」上映会
○長岡京記念文化会館 1回目=10時半～、2回目=14時～。登山家の多部純子さんと家族の物語。監督・阪本順治。前売り一般1千200円(当日1千400円)、シニアなど1千円(1千200円)。
※京都映画センター(256)1707

■ 5月24日(日)

長岡京市民管弦楽団 第34回定期演奏会
○長岡京記念文化会館 14時～。客演指揮・守山俊吾。ビゼー「アルルの女」組曲、フランク「交響曲二短調」ほか。入場無料(要整理券)。
※安藤さん090(1149)6529

催し・展覧会

■ 5月2、9、16、23、30日(各土)

山崎ビオマルシェ
○雑貨店・レリッシュ庭(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 9時～11時。出店は有機・減農薬野菜の近隣農家。パン、ジャム、花、コーヒー豆など自然食品の店。
※レリッシュ(953)1292

■ 5月13日(水)

交通安全教室
○西山公園体育館エントランスホール 15時～。長岡京市女性の会主催。向日町警察署などが、主に自転車の交通規制を約1時間、説明する。だれでも参加でき、定員100人。無料。申し込み不要。
※西山公園体育館(953)1161

■ 5月23日(土)

時事問題研究会・講演会
○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室 13時半～16時。京都産業大の岩本誠吾教授が「高市政権と安全保障について」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代300円。
※時事問題研究会の小谷さん(951)1776

おとくにの道しるべ

長岡京市は2005(平成17)年、たけのご道標の設置を始めました。25㍉角の緑色の御影石で、デザインは市民公募です。

写真は、光明寺の南側、弁天芝の集落に立つ道しるべです。西へ歩くと、観音寺池から子守勝手神社に出られます。

たけのご道標は、8カ所で始まりましたが、現在、16基に増えています。この季節、本物の特産タケノコが食べごろですが…。

たけのご道標(長岡京市)



ピロティおとくに みんなの広場

この「みんなの広場」は、会員の皆様にご活用していただくためのコーナーです。ぜひ皆さんからの情報をお待ちしています。

このコーナーは「ピロティおとくにみんなの広場」として、会員事業所の紹介や会員の方々の様々な活動PRなどを掲載しております。

これまでも会員の皆さんに自由に使っていただく場として、多くの会員の方から情報提供をいただき、読者となる会員の方へ情報発信をしています。また、ピロティおとくにからのお知らせや給付申請の詳細、主催事業に関する情報なども掲載しております。

これからも会員の皆様により良い情報をよりたくさん発信するために会員の皆様からの情報を募集しております。例えば、会員事業所の紹介はもちろん会員の

方々が取り組んでいる地域活動やサークルの紹介、活動仲間の募集などにも役立ててください。

掲載には会員の皆様から簡単な聞き取りをさせていただければ、こちらで記事を作成し、その内容をご確認いただいて完成としております。お手数をお掛けせずに様々な紹介記事を掲載させていただきます。

是非、この紙面をご利用いただき、様々な情報発信の場としてもご活用いただければと思います。

お店の紹介やサークル活動などPRをご希望の方は、お気軽にピロティおとくにまでご連絡ください。 TEL 075-957-3311

「みんなの広場」への記事掲載ご希望の会員の方は、直接ピロティおとくにまでご連絡ください。

bambio information

このコーナーでは、バンビオ情報を毎月お届けいたします

vol.2

「バンビオここから通信」は、バンビオの長岡京市中央生涯学習センターで活動中のサークルや教室をご紹介します情報誌です。何かを学びたい、知らないことにチャレンジしたい、そんな気持ちを持つあなたとの出会いをみなさんが待っています。



サークル・メンバー
教室の生徒さん **募集中**



バンビオで活動されている38団体の情報は左記のQRコードでご覧になれます。

※サークルや教室の詳細は、各団体の問合せ先に直接ご連絡をお願いします。

「バンビオここから通信」は地域へも2026年3月号(Vol.8)として配布されています。(一部地域を除く)

■長岡京市中央生涯学習センター

当センターは、地域の生涯活動の拠点として、各種サークル・教室・発表会・講演会・会議・研修など様々な用途に合わせて施設をどなたでもご利用いただけます。



◆お問い合わせ先:長岡京市中央生涯学習センター TEL075-963-5500

近畿ろうきん

今なら!

給与振込 キャンペーン

実施中!

毎月
抽選

抽選で

(50名様×6回抽選)

合計 **300** 名様に
プレゼント!

実施期間：2026年4月1日～2026年9月30日

新たに給与振込を近畿ろうきんにご指定いただいた方※に
抽選で現金5,000円をプレゼント!

※直近1か月以内に当金庫で給与の受取りがなく、初回振込金額が10万円以上である方。

いつでも どこでも どなたでも

お引出し・ご入金

ATM手数料 無料!

実
質

給与振込や
年金受取にも
近畿ろうきんが
便利でおトク!
ろうきん
カードなら



抽選は毎月実施し、抽選月の25日（非営業日の場合は翌営業日）に給与振込指定口座へ入金いたします。

＜ご相談、お申込などのお問合せは＞

長岡支店 Ⅱ 075-953-1171

〒617-0826 長岡京市開田2-10-18

お問合せ時間 月曜～金曜 9:00～17:00

(祝日、12月31日～1月3日は除く)



詳しい情報は↑
WEB ページで

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

二重マスの数字の合計は？

		4				8		
1			5				2	
3	5		8			7	6	
5	8			9			1★	
		1				7		
	2			5			6 8	
4	1				8		5 3	
6					2			7
	9					2		

- ルール① タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に1～9の数字が必ず入ります。
- ルール② 太線で囲まれた3×3マスのブロック内にも1～9の数字が必ず入ります。
- ルール③ 同じタテ列・ヨコ列、3×3マスのブロック内に、同じ数字は入りません。

※ヒント ★印から進めるとわかりやすいかも？

Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question Question

応募方法

※当選された方は、当選月の翌月から3か月以内は対象外となります。

ハガキまたは、FAXにてご応募ください。

応募の際は、事業所コード・会員コード・氏名を明記のうえ下記のご希望賞品を記入願います。

- ・全国共通図書カード (500円分)
- ・ジェフグルメカード (500円分)

正解者の中から抽選で5名の方に賞品をお渡しします。

※今月号で特に関心のあった記事やご意見・ご要望がありましたらご記入願います。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

締め切り

毎月10日の営業時間内（必着）
（土・日・祝日の場合は翌営業日）

送り先

●ハガキの場合

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号

パピオ1番館1階

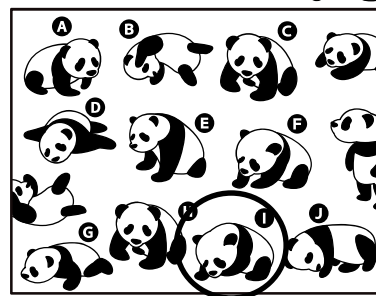
「ピロティおとくにクイズ係」

●FAXの場合

075-963-5507

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

4月号の解答 (1)



各種手続きのご案内

今月の新規（追加）入会・退会の手続き、各種給付金などの申請手続きの締切日は、

5月11日（月）の12時 までです。

書類の提出が遅れた場合は、加入月が遅れたり、退会処理ができず会費をいただくこととなります。退職など退会日が確定している場合は、出来るだけ早めに手続きを済ませてください。

今月の会費の引落日は、

2026年6月1日（月） となります。

ピロティおとくに事務所のご案内

【営業時間・定休日】

営業時間

8時30分～

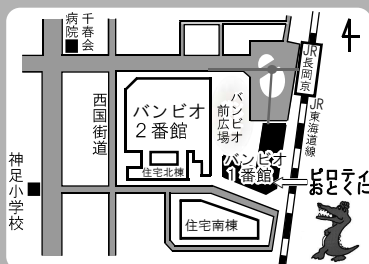
注）曜日により終了時間が異なります。

定休日

土・日・祝日・年末年始

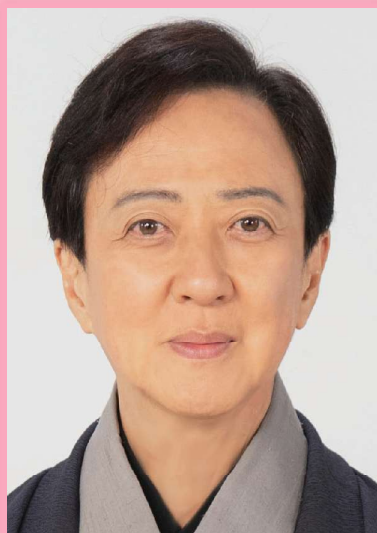
通常営業日
水・木
17時15分

時間延長日
月・火・金
19時15分



※時間延長日の終了時間が通常営業時間となる場合があります。ご了承願います。

一、口上	二、秋の色種	三、時雨西行
坂東玉三郎	女 坂東玉三郎	江口の君 坂東玉三郎 西行法師 花柳 壽輔



坂東玉三郎

南座特別公演
坂東玉三郎 出演

令和8年6月

各日4枚限定

5日(金) 6日(土) 7日(日) 開演時間14時

会員特別価格 1会員2枚

一等席 **13,000円** (通常14,000円)

受付期間：5月7日(木)～15日(金)

GW ゴールデンウィーク

特集

初夏の心地よいこの季節に家族みんなでお出かけはいかがですか。
お出かけには、ピロティおといくにのお得なチケットで！

●ひらパーフリーパス引換券付き入園券

●ナガシマスパーランド

いつでも、どこでもスマホで簡単！
ナガシマはアソビューでの取扱いとなっています。

●ニフレル

●関西サイクルスポーツセンター

など！

2026年度斡旋価格表



ナガシマの購入方法